

# DAS BLATT

## VIVAX Info Magazin

Herbst 2016

### Vorwort der Präsidentin

Im Sommer der Olympischen Spiele kann es passieren, dass man abends völlig erschöpft nach Hause kommt, den Fernseher anmacht und plötzlich ist man gefangen. Die Atmosphäre im Stadion - insbesondere wenn Brasilien auf dem Platz steht - ein Wahnsinn. So manches Mal dachte ich mir, wie die Gegner es wohl jeweils schaffen, sich durch die Pfiffe des Publikums nicht von der Rolle bringen zu lassen. Welche mentale Stärke! (Mentale Stärke hin oder her. Ich bin froh, dass wir meistens die Fans auf unserer Seite haben...!)

Zugegeben, die Beachvolleyballerinnen hatten es mir besonders angetan. Stets hellwach, sofort wieder auf den Beinen und den Blick auf den Gegnerinnen, um sie zu taxieren und dann auszuspielen. Damit man so souverän aufzutreten kann, braucht es neben besagter mentaler Stärke, eine sauber austrainierte Athletik, perfekte Technik und eine gesunde Portion Siegeswillen. Wir versuchen uns für die neue Saison davon ein Scheibchen davon abzuschneiden und das haben die Vivaxler im Sommer auch gemacht! Und zwar auf verschiedene Arten. Die einen haben Abstand genommen und andere Sportarten betrieben (z.B. so was wie Bike statt Ball, Puschenhockey oder Standup-Paddeling), andere haben sich auf das Vivax/Smash-Sommerangebot eingelassen und auf den Beachfeldern am Rennweg oder an offenen Hallentrainings Spass gehabt. Und die ganz Ambitionierten folgten einem ausgeklügelten Fitness- und Ernährungsplan. So sind nun alle bereit: die neue Saison kann kommen! Wir freuen uns auf tolle Trainings und spannende Matches und danken allen, die uns unterstützen!

Im Namen des Vorstands  
Ute Woschnack, Co-Präsidentin

### Wichtige Daten

So, 13. November 2016	Heimspieltag des VC Vivax
Fr, 25. November 2016	Danke-Essen für unsere Trainer/innen, Schiedsrichterinnen und andere
Sa, 7. Januar 2017 (voraussichtlich)	Trainingssamstag Damen
So, 15. Januar 2017	Trainingssonntag Juniorinnen
So, 28. Mai 2017	Winti Marathon
Sa, 10. Juni 2017	GV und anschliessend 16. Vivax-Volleyballnacht

Tragt euch diese Daten doch bitte gleich in die Agenda ein.

### Kuchenstand-Daten

An folgenden Spieltagen gibt es im Rennweg einen tollen Kuchenstand mit vielen Leckereien:  
2. Oktober, 29. Oktober, 6. November, 13. November und 4. Dezember 2016

## Bericht Damen 1

In der kommenden Saison geht mir vollgas in die 2. Liga. Und das nicht nur auf dem Spielfeld, auch im Chraftuum und im Umgang zeigt mir volle Einsatzbereitschaft ;-). Drum solltet alle auf Match gehen und sich selber überlegen. Der Wille ist da im zweiten Lauf oben zu bleiben - mir könnte drum mit Trainingsintensität fast nicht übertrieben... S'Talent und s'Können wächst - jedes Training wird es ein bisschen besser. Keis Wunder, weil wir euch kennen und sind ein eingespieltes Team - im Kader hat fast keine Veränderung stattgefunden: Eve, Andrea und Tarah sind euch leider verloren (seufzt, schluchzt), Insa und Aline versuchen ihr Comeback (ächzt, stöhnt) und Viola ist zu euch neu dazu gekommen (juhu, jipie). Alles in allem freuen wir euch sehr auf die kommende Saison und freuen euch über jede Unterstützung!



Text: D1-Whatsapp Chat

## Bericht Damen 2

Dank unserem System, das jede abwesende Spielerin einen Trainingsersatz liefern muss, sind immer genügend Trainingsteilnehmerinnen in der Halle. Raul kann somit immer mit 12-14 Spielerinnen rechnen. Da sieht man auch plötzlich ein eher fremdes Gesicht aus einem anderen Team im Training, was es ausserordentlich spannend macht.

In der Vorbereitungsphase wurde anhand von Videoanalyse unser Bewegungsablauf beim Pass und Smash genauestens angeschaut und mit Tipps und Tricks verbessert. In 5x 3min. Intervallen trainieren wir die Genauigkeit im Pass und Manschette. Die Unterstützung von Lukas und Diego im Training tragen dazu bei, dass wir einzeln unter die Lupe genommen werden können. So machen wir in Technik und Taktik mehr Fortschritt und können uns laufend verbessern.

Jets, Sitz, Schlümpf und Sharks  
Was soll denn das?



Das ist...

... wenn bei uns in der Halle um jeden Punkte gefaitet wird. Da gibt's Punkte für gewonnene Linienläufe, wenn wir im 4:4 gewinnen oder in der Annahmeübung mehr Angriffe bringen als das Servierende Team mit Servicepunkten erzielen kann usw.

In diesen vier Trainingsgruppen liefern wir uns erbitterte Kämpfe um die heiss begehrten Punkte. Es fördert den Biss und Kampfgeist, stärkt uns mental im Kampf um jeden Punkt.



1, 2, 3 ... Team!!!

Und so sind wir auf die kommenden Spiele super vorbereitet. Der Gegner wird uns so was von kennenlernen!

Text: Fränzi

## Bericht Damen 3

Nach einer kurzen Sommerpause haben wir wieder frische Energie getankt. Durch kleinere Umgestaltungen in der Mannschaft und mit einigen neue Spielerinnen im Gepäck starten wir mit vollem Elan in die nächste Saison.

Durch das Smash-Turnier sowie die zwei Testspiele gegen unsere zukünftigen Konkurrenten aus Schaffhausen konnten bereits erste Erfolge erzielt werden, was uns noch mehr Motivation für die kommende Saison entgegenbringt. Zusätzlich gaben die Spiele aber auch Aufschluss über noch kleinere Unsicherheiten und Patzer auf dem Feld, die wir nun mit grossem Eifer unsererseits versuchen, in Schach zu halten. I

n neuer Formation dafür mit ganz viel frischem Wind freuen wir uns auf die Saison und hoffen auf spannende Matches, bei denen wir unser ganzes Können unter Beweis stellen können. Die Tenues sind gewaschen, die Hallenschuhe griffbereit; es kann also losgehen.

Das Damen 3 ist startklar für die kommende Saison!



Text: Bettina

# Sportfrisur leicht gemacht!

Welche Haarprodukte benötigt es für den perfekten Halt? Wir haben eine kleine Auswahl für dich zusammengestellt. Alle Produkte kannst du online auf PerfectHair.ch bestellen.



**Denman - Classic Styling Brush**  
CHF 19.00, Artikel-Nr.: 607113



**Bed Head - Hard Head Hairspray**  
CHF 18.90, Artikel-Nr.: 1083

**Osis - Dust it Mattifying Volume Powder**  
CHF 9.75, Artikel-Nr.: 759



**DailyGO - Haarpin gewellt tortoise**  
CHF 3.90, Artikel-Nr.: 1016657



**EIMI Texture - Grip Cream**  
CHF 14.25, Artikel-Nr.: 1016840



## Sara's Tipp

Uniq One Conditioning Shampoo und All in One Treatment sind das perfekte Duo, wenn du die Haare optimal pflegen willst ohne viele Produkte mit in die Halle zu nehmen. Mit dem Shampoo reinigst und pflegst du deine Haare. Das Treatment bietet 10 Vorteile für dein Haar, z.B. Anti-Frizz, Hitzeschutz, mehr Volumen, Reparatur und Kämmbarkeit.



**uniq one - Duo Pack Coconut**  
CHF 20.20, Artikel-Nr.: 1017276

# Tutorial

Möchtest du deine Haare für das Training oder den nächsten Match lässig frisieren? Die Flechtfrisur peppt die Haare auf und hält sie während des Sports aus dem Gesicht. An Sara vom Damen 3 zeigen wir euch eine tolle Frisur für den nächsten Volleyball-Match. Das BeautyQueen.ch Magazin bietet dir täglich neue Themen rund um das Thema Haar und Beauty: Frisuren und Kosmetik Tutorials, Produktempfehlungen oder die neusten Trends – bei uns findest du viele Tipps und Schönheitstricks. Entdecke jetzt mehr auf BeautyQueen.ch!



BeautyQueen.ch



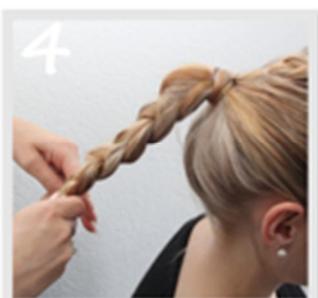
1  
Dreieckige Partie am Oberkopf abteilen



2  
Partie einflechten



3  
Restliche Haare zusammenbinden



4  
Den Pferdeschwanz ebenfalls einflechten



## Gutschein

Versandkostenfreie Bestellung

**Gutscheincode: VIVAX**

Einlösbar auf [www.perfecthair.ch](http://www.perfecthair.ch)  
Gültig bis 31.12.2016



Wir merkten schnell, dass die Chemie in unserem neu zusammengewürfelten Team super passt. Wir verstanden uns schon zu Anfang super, was den Start in einem neuen Team umso spannender machte.



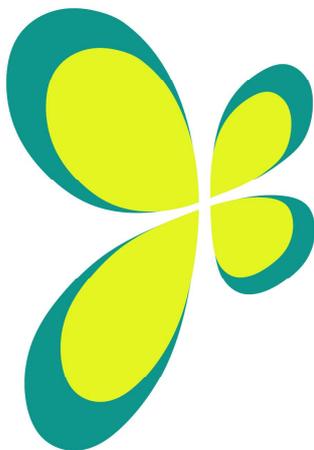
Da wir nun zum ersten mal zusammen auf dem Feld stehen, mussten zuerst grundsätzliche Entscheidungen getroffen werden, wie Positionen, Aufstellungen und „Ämtli“.

Auch für einen neuen Spruch mussten wir uns entscheiden, was gar nicht so einfach war.

Am Wiler Cup nahmen wir an einem Plauschturnier teil, an welchem wir auch unseren Juniorinnen-Spruch „Bazinga“ wiederbelebten.

Nach einem hektischen Start ins Turnier, analysierten wir uns selbst, klärten Fragen und standen als Team zusammen. Wir freuen uns auf eine tolle Saison miteinander :D

Text: Lara



# wellnessquelle

- Klassische Massage -
- Aromaölmassage -
- Fussreflexzonenmassage -
- Bamboomassage -
- Venusmuschelmassage -

**Sara Kiener**

Dipl. Wellnessmasseurin  
Untertor 1 – 1. Stock  
CH-8400 Winterthur

+41 (0)78 847 62 64

[info@wellnessquelle.ch](mailto:info@wellnessquelle.ch)

[www.wellnessquelle.ch](http://www.wellnessquelle.ch)

CHF 10 **Gutschein\***

[www.wellnessquelle.ch](http://www.wellnessquelle.ch)  
\*1 Gutschein pro Person einlösbar.  
Nicht kumulierbar mit  
anderen Rabatten.



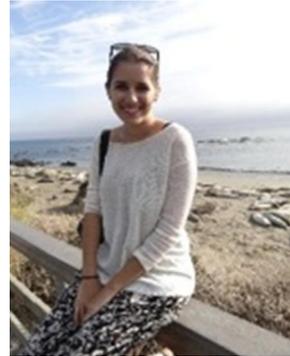
Wir möchten euch unsere 4 Neuzugänge für die kommende Saison kurz vorstellen:



Tarah Schweizer



Fabienne Feiss



Aline Walder



Kristina Schumacher

## Welche Position spielst du?

**Tarah:** Aussen

**Fabienne:** Mitte (zum Teil auch Aussen)

**Kristina:** Was es grad so braucht, hab schon so ziemlich alle Positionen mal gespielt. Momentan beim KTV Team Aussen.

**Aline:** Mitte

## Seit wann spielst du Volleyball?

**Tarah:** 2007, als ich 15 Jahre alt war

**Fabienne:** 2011

**Kristina:** Hui, schon laaaaange. Seit ich etwa 12 bin, d.h. schon über 20 Jahre.

**Aline:** Ca. 10 Jahre, also 2016

## In welchen Teams/Vereinen hast du bisher gespielt?

**Tarah:** Begonnen habe ich bei Romy im B2. Als die A1 Mannschaft Spielernot hatte konnte ich frühzeitig in dieses Team wechseln wo wir zu Beginn noch von Tanja und später dann von Nicole trainiert wurden. Danach konnte ich beim Raul im D2 Team weiterspielen. Nach ca. drei Jahren, inklusive einem Jahr D1 wechselte ich diesen Frühling ins KTV Team.

**Fabienne:** Juniorinnen B, Juniorinnen A2 und Juniorinnen A1

**Kristina:** Angefangen als Juniorin bei Smash, später KV Winterthur, Rickenbach, Wila, Conci Monkeys, City of Bristol und Vivax Retros.

**Aline:** Vivax A1, danach D1 und noch 1 Jahr in Basel, 2. Liga

## Warum hast du zum KTV-Team gewechselt?

**Tarah:** Um Spielerfahrungen zu sammeln und um von den Mitspielerinnen und deren Erfahrungen zu profitieren.

**Fabienne:** Ich habe zum KTV Team gewechselt, weil ich in der laufenden Saison bei den Juniorinnen im RVNO wegen meines Alters nicht mehr eingesetzt werden kann.

**Kristina:** Mein ehemaliges Team, die Conci Monkeys habe sich aufgelöst, da zu wenige Spielerinnen. Ich bin schon bei den Retros und kannte Vivax noch aus meinen Zeiten als Trainerin des A2 oder als Gegner auf dem Spielfeld, daher dachte ich, warum auch nicht.

**Aline:** Cooles Team, Super Teamgeist, Spass im Training und nicht allzu verbissen:) Einmal Training und gut durchmischte Mannschaft betreffend Alter und Persönlichkeiten

## Bericht Juniorinnen A1

Auf diese Saison sind neu Julia und Rebeka hinzugekommen und für ein 2. Training vom B1 ergänzen uns Sarah und Lorena. Da uns sehr viele Mädels aufgrund des Wechsels zu den Damenteams verlassen mussten sind wir nun ein kleines Team von 11 bzw. 13 Spielerinnen. Für die neue Saison wünschen wir uns einen guten Teamzusammenhalt und Stärkung der Techniken und Spielpraxis.



D'Saison fangt zwar erst grad a, Trotzdem simer scho ready zum 100%

Egal ob Service, Fisch oder Pass, Mir schlönd alli miteme Ass

Starte tüend mer als es Team, Darum kreiiired mir de Riim

Viele Viele Dank, s'nechstmal wend mir oi gse uf oisere Fanbank!

Oies Juniorinne A1 Team

Text: Nicole

## Bericht Juniorinnen A2

### Sicht der Spielerinnen

Jeden Donnerstag, wenn ich in meiner Sportkleidung ins Training fahre, freue ich mich meine Mitspielerinnen zu sehen. An der Pünktlichkeit müssen einige noch ein wenig arbeiten, doch um 18.30 Uhr steht das Netz mehrheitlich und alle sind spielbereit.

Unsere Trainerinnen Myna und Tarah stellen jede Woche ein tolles und durchaus anstrengendes Training auf die Beine. Nach einem kurzen kommunikativen Austausch beginnen wir mit dem Einlaufen. Der Schweiß tröpfelt nur so hinunter. Doch die Service- und Angriffsübungen machen grossen Spass.

Wir lernen viel und können sehr viel profitieren, da sie uns wirklich gut erklären, wie man es richtig macht. Natürlich hoffen wir jedes Training auf ein kurzes Spiel zum Schluss. Leider kommt das nicht immer vor, doch wenn es vorkommt, sind wir alle äusserst motiviert und machen mit.

Auch wenn sich jemand während dem Spielen verletzt, sind alle sehr hilfsbereit. Das liegt an unserem super Teamgeist, den wir in kürzester Zeit auf die Beine gestellt haben.

Wir freuen uns alle auf eine gemeinsame und erfolgreiche Saison.

Im Namen der Spielerinnen: Sylvia

## Sicht der Trainerinnen

Nachdem unser Team am Ende der letzten Saison beträchtlich schrumpfte, sind wir nun umso glücklicher, dass sich ein fast neues, motiviertes Team gebildet hat.

Dazu kommt, dass auch wir immer mit viel Elan und Motivation in die Halle stehen, vor allem wenn wir sehen wie zahlreich die Spielerinnen in den Trainings erscheinen.

Wir freuen uns sehr auf die Saison und hoffen auch dort auf zahlreiches Erscheinen der Juniorinnen, sodass wir unseren Gegnern zeigen können, was wir gelernt haben.

Im Namen der Trainerinnen: Tarah

## Bericht Juniorinnen B1

S'erst mal uf em Feld - scho gwunne! Und das obwohl's für d'Helfti vo eus die ersti Saison isch...

Dank viel Linnieläuf hemmer gnueg Schnuf gha für de 5-sätzig Match. Tiana und D'Fabi bereitet eus guet vor für die bevorstehendi Saison. Mir sind es guets Team us neue und alte Spielerinne.

Mir freued eus uf die kommende Match und gebed euses Besti!

Vamos!



Text: Spielerinne vom 1. Match

## Bericht Juniorinnen B2

Wir, das Juniorinnen B2 Team, sind ein buntgemischter Haufen junger, neuer Volleyballbegeisterter beim VC Vivax. Unsere Jüngste hat den Jahrgang 2006 und unsere Älteste hat den Jahrgang 2000.

Unsere Gruppe ist sehr gut besetzt momentan und wir sind immer zwischen 10 und 16 „Lernende“ in der Halle. Das es so viele Volleyballbegeisterte gibt - das ist toll und freut uns sehr ☺

Jeden Dienstag von 18:00 – 19:20 Uhr wird fleissig in der Büelwiesen-Halle in Seen geübt und trainiert – vom Passen über Manschette bis hin zum Angriff und Service. Das funktioniert schon ganz wunderbar und wir machen von Training zu Training grosse Fortschritte.

Der Spass kommt dabei natürlich auch nicht zu kurz – jeden Dienstag gibt es ein lustiges Aufwärmspiel und kleine Turniere vor den Ferien versüssen uns das Lernen.

In Kooperation mit Fränzi's Juniorinnen aus Truttikon nehmen wir dieses Jahr auch wieder an den U13 Minivolleyball-Meisterschaften (RVNO) teil – wir sind schon gespannt wie wir uns hier schlagen werden. Ein spezieller Dank geht an alle lieben Vertretungs-Coaches, die Insa als Leiterin während ihres Mutterschutz ganz toll vertreten haben. So konnte das Training ganz normal weiterlaufen.



Wir freuen uns immer über neue Volleyballinteressierte, die mit uns üben möchten. Melde dich einfach bei uns und komm zu Schnuppertrainings vorbei.

Dein U17/U19 B2 Team

Coach:  
Insa Schmäschke, [insa.schmaeschke@gmx.at](mailto:insa.schmaeschke@gmx.at)

Text: Insa

### Minivolleyball

Die Gruppe wächst und wächst. Nach den Sommerferien musste ich die Trainingsgruppe der Minivolley Kids wegen zu vielen Teilnehmern splitten. Jetzt trainieren die Mädchen und Jungs in zwei Gruppen entweder Montag oder Freitag. Es ist toll, dass wir diese Saison mit je einem U13 Mädchen / Jungs Team und auch mit je einer U15 Mannschaft antreten können.

Turniertage U13

13. November / 11. Dezember / 12. Februar

Turniertage U15

6. November / 4. Dezember / 12. Februar



### U15 Mädchen

Die Mädchen spielen diese Saison erstmals mit Läufer1 aus der Serviceannahme (K1). Der Start in die Saison gegen die beiden Aadorf-teams ist letzten Sonntag gelungen. Wir durften ein 3:0 und ein 3:1 Sieg verbuchen. An dieser Stelle möchte ich auch ein grosses Dankeschön an Tanja aussprechen, die alle drei Spiele für uns auf dem Schiedsrichterbock gestanden ist.

Spieldaten: 5. November Aadorf und 13. November BBC Arena Schaffhausen

### U17 Jungs

Auch die Jungs sind mit einer Neuerung in die Saison 2016/17 gestartet. Mit dem Spezialisieren der Spieler wird die Genauigkeit vom Pass besser und das variantenreiche Angreifen möglich. Mit 3 Passeuren, 3 Mittelspieler sowie 3 Aussenangreifer sind wir in der idealen Besetzung.

Am ersten Spieltag erspielten die Jungs einen Sieg 3:0 gegen Bütschwil und eine Niederlage gegen ein starkes Amriswil.

Jedes Jahr haben wir das Ziel: Wir nehmen Amriswil einen Satz ab!

Spieldaten: 25. September Truttikon und 20. November Bütschwil



Text: Fränzi

## Retro team

Sonntags, 20:00 Uhr. Deadline für den Retro-Doodle. Während die einen Tatort gucken, nehmen die anderen die Planung des nächsten Trainings ins Visier. Wer wird am Tatort „Wyden“ sein? Hier die üblichen Verdächtigen\*:

Cl\* (Detlef?): trinkt gerne Bier und setzt die richtigen Schwerpunkte.

R\*: ist allzeit bereit mit Osterhäschen in die Bresche zu springen.

T\*: hat ein inniges aber nicht sehr zuverlässige Verhältnis zu Doodle.

Sa\*: imponiert nicht nur durch beeindruckende Muskeln.

Co\*: wir trainieren sozusagen in ihrem Wohnzimmer.

So\*: steckt mit guter Laune an

U\*: hinterlässt als erste Spuren, wenn die Halle zur Sauna wird

A\*: kennt das Sanitätszimmer von innen

Mo\*: kommt wann immer sie kann um uns mit Traumpässen zu verwöhnen, während

K\*: kennt sich mit Baggern aller Art aus

E\*: scheut keine Regenschauer

Ma\* und St\*: schnuppern nach längerer Abstinenz wieder Volleyball-Luft

Ein Unbekannter hat uns dieses Bild zugespielt: Was ist hier geschehen? Sind die Retros das reinste Blockwunder? Oder hängt das Netz durch? Handelt es sich um Sabotage? Oder um einen Dopingfall?

Und: Wo sind die anderen 9 Spielerinnen???? Wir bleiben dran!



\*Namen sind der Redaktion bekannt.

Text: Ute

## Matchdaten Saison 16/17

Datum	Uhrzeit	Heim	Gast	Halle
02.10.2016	15:30 Uhr	Damen 2	VC Smash Winterthur 3	Rennweg
02.10.2016	11:30 Uhr	Damen 3	VC Smash Winterthur 4	Rennweg
02.10.2016	13:30 Uhr	Damen 4	VBC Frauenfeld 3	Rennweg
02.10.2016	13:30 Uhr	U23 3. Stkl.	Volley Wila-Turbental	Rennweg
09.10.2016	11:30 Uhr	Damen 4	VBC Schaffhausen 3	Rennweg
09.10.2016	13:30 Uhr	U23 3. Stkl.	VBC Schaffhausen 2	Rennweg
29.10.2016	13:30 Uhr	U19 2. Stkl.	VBR Rickenbach	Rennweg
29.10.2016	17:30 Uhr	Damen 1	STV St. Gallen 1	Rennweg
05.11.2016	11:30 Uhr	U15 1. Stkl.	VC Kanti Schaffhausen	Löhracker
06.11.2016	11:30 Uhr	U23 3. Stkl.	VBC Hallau	Rennweg
06.11.2016	13:30 Uhr	Damen 2	VC Kanti Schaffhausen 3	Rennweg
06.11.2016	13:30 Uhr	Damen 3	VBC Frauenfeld 3	Rennweg
13.11.2016	15:30 Uhr	Damen 2	KJS Schaffhausen 2	Rennweg
13.11.2016	09:30 Uhr	U23 3. Stkl.	VBR Rickenbach	Rennweg
13.11.2016	11:30 Uhr	Damen 3	Wigoltingen Volley	Rennweg
13.11.2016	13:30 Uhr	Damen 4	VC Smash Winterthur 4	Rennweg
13.11.2016	13:30 Uhr	U23 2. Stkl.	Pallavolo Kreuzlingen	Rennweg
13.11.2016	16:00 Uhr	Damen 1	VBC Aadorf 3	Rennweg
20.11.2016	12:00 Uhr	U17 1. Stkl.	Volley Amriswil	Breite
20.11.2016	16:00 Uhr	U23 2. Stkl.	KJS Schaffhausen	Rennweg
26.11.2016	17:30 Uhr	Damen 1	VC Smash Winterthur 1	Rennweg
04.12.2016	15:30 Uhr	Damen 3	VC Vivax Winterthur 4	Rennweg
04.12.2016	13:30 Uhr	Damen 2	VBC Seuzach 1	Rennweg
10.12.2016	17:30 Uhr	Damen 1	KJS Schaffhausen 1	Rennweg
11.12.2016	11:30 Uhr	Damen 3	VBC Schaffhausen 3	Rennweg
11.12.2016	13:30 Uhr	Damen 2	Volley Schaffhause	Rennweg
14.01.2017	17:30 Uhr	Damen 1	Pallavolo Kreuzlingen 2	Rychenberg
22.01.2017	15:30 Uhr	Damen 2	VBR Rickenbach 2	Rennweg
22.01.2017	13:30 Uhr	Damen 4	VBC Seuzach 2	Rennweg
29.01.2017	11:30 Uhr	Damen 3	VBC Seuzach 2	Rennweg
29.01.2017	16:00 Uhr	Damen 1	Volley Uzwil 1	Rennweg
05.02.2017	11:30 Uhr	Damen 4	VBC Schaffhausen 2	Rennweg
12.02.2017	14:00 Uhr	Damen 1	VBC Andwil-Arnegg 2	Rychenberg
26.02.2017	16:00 Uhr	Damen 1	VC Kanti Schaffhausen 2	Rennweg
02.03.2017	20:00 Uhr	Damen 4	VC Vivax Winterthur 3	Rennweg
04.03.2017	11:30 Uhr	Damen 3	VBC Schaffhausen 2	Rennweg
04.03.2017	13:30 Uhr	Damen 2	VC Kanti Schaffhausen 4	Rennweg
04.03.2017	13:30 Uhr	Damen 4	Wigoltingen Volley	Rennweg
12.03.2017	16:00 Uhr	Damen 1	Appenzeller Bären 1	Rennweg

## Trainings

	Tag	Trainingszeit	Trainingsort	Kontaktperson
Damen 1	Di	19:30 – 21:30	Halle Rennweg	Natcha Pruetthisarikon
	Fr	19:00 – 20:30	Halle Büelrain	
Damen 2	Di	20:00 – 21:30	Halle Rennweg	Katrin Sigg
Damen 3	Do	20:00 – 21:30	Halle Rennweg	Tanja Zaugg
Damen 4	Mi	20:40 – 22:00	Halle Wyden	Jacqueline Burgunder
Damen KTV	Do	20:00 – 21:30	Halle Rennweg	Eveline Ruff
Retroteam	Mi	20:40 – 22:00	Halle Wyden	Ute Woschnack
Juniorinnen A1	Mo	20:00 – 21:30	Halle Rennweg	Nicole Walder
Juniorinnen A2	Do	18:30 – 20:00	Halle Rennweg	Myna Huwiler
Juniorinnen B1	Di	18:30 – 20:00	Halle Rennweg	Tiana Kuster
Juniorinnen B2	Di	18:00 – 19:20	Halle Büelwiesen	Insa Schmäschke
Junioren U17	Di	18:00 – 19:20	Halle Wyden	Franziska Moro
	Mi	19:00 – 20:30	Schulhaus Truttikon	
	Fr	18:00 – 19:30	Schulhaus Truttikon	
Juniorinnen U15	Mi	17:30 – 19:00	Schulhaus Truttikon	Franziska Moro
	Fr	18:00 – 19:30	Schulhaus Truttikon	
U11/13 mixed	Mo	17:00 – 18:00	Schulhaus Truttikon	Franzsika Moro
	Fr	17:00 – 18:00	Schulhaus Truttikon	

Die grösste Auswahl an Westfalenstoffen in der Schweiz



idieh's  
Stoffegge

idieh's Stoffegge | Heidi Kiener | Fischingerstrasse 46 | CH-8370 Sirnach  
+41 (0)79 772 22 80 | info@stoffegge.ch | www.stoffegge.ch

Schauen Sie bei mir vorbei und erhalten Sie **CHF 10.00 Rabatt\***

\*Bei einem Einkauf ab CHF 30.00. 1 Gutschein pro Person einlösbar.  
Nicht kumulierbar mit anderen Rabatten.

## Vorstand und Aufgaben

<b>Präsidenten-funktion</b> <i>Mona Schürch,</i> <i>mona.schuerch@gmx.ch</i> <i>Ute Woschnack</i> <i>u.woschi@web.de</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kontaktadresse</li> <li>• Besuch der Delegiertenversammlung des RVNO + VPK</li> <li>• Leitung der Vorstandssitzungen und der GV</li> <li>• Bestellung der Lizenzen</li> <li>• Anmeldung der Teams</li> <li>• Öffentlichkeitsarbeit</li> </ul>
<b>Technische Leitung</b> <i>Martina Amrein</i> <i>martinaamrein@bluewin.ch</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Materialverwaltung</li> <li>• SchreiberInnenwesen</li> <li>• Schiedsrichterwesen</li> <li>• Spielplansitzungen (Organisation)</li> <li>• Reservation der Turnhallen</li> <li>• Schlüsselverwaltung</li> <li>• Verwaltung der Mitgliederkartei</li> </ul>
<b>J+S-Coach</b> <i>Franziska Moro</i> <i>franziskamoro@gmx.ch</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Einberufung und Leitung der Trainersitzungen</li> <li>• Kontaktperson der Teams</li> <li>• Trainerausbildung (Organisation)</li> <li>• Koordination Trainingszeiten</li> </ul>
<b>Kassierin</b> <i>Fabienne Bührer</i> <i>fabienne.buehrer@gmx.ch</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Finanz- und Rechnungswesen</li> <li>• Aufstellung des Budgets</li> <li>• Buchhaltungsabschluss</li> <li>• Revisorensuche und –kontakt</li> <li>• Finanzaktionen</li> </ul>
<b>Aktuarin</b> <i>Sara Kiener</i> <i>sarakienner@gmx.ch</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Protokolle der GV und VS</li> <li>• Redaktion der Publikationen (DAS BLATT)</li> </ul>
<b>Sponsoring</b> <i>Sara Schwartz</i> <i>vcvivax@gmail.com</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Akquirierung von Sponsoren</li> <li>• Kontaktperson Sponsoren</li> </ul>
<b>Homepage</b> <i>Sara Schwartz</i> <i>vcvivax@gmail.com</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pflege der Homepage</li> </ul>

<b>Weitere Aufgaben/wichtige Infos</b>	
<b>Trainer/Innen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Training und Coaching</li> <li>• Teilnahme an TrainerInnen-sitzungen</li> <li>• Turniere der eigenen Teams organisieren</li> <li>• Begrüssung der neuen Spielerinnen</li> <li>• Führen der Absenzenliste</li> <li>• Ideen für neues Material an technische Leiterin</li> <li>• Organisation der Teamsitzungen</li> <li>• Anmeldung neuer Spielerinnen</li> <li>• Auswärtige Förderung der Spielerinnen (z.B. SAR)</li> </ul>
<b>Teamverantwortliche</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Unterstützung der TrainerInnen</li> <li>• Organisation von Heimspielen</li> <li>• Teilnahme an Spielplansitzungen</li> <li>• Betreuung der Spielerinnen</li> </ul>
<b>Postadresse des Vereins</b>	Mona Schürch Weidweg 12 8405 Winterthur
<b>e-mail</b>	<a href="mailto:mona.schuerch@gmx.ch">mona.schuerch@gmx.ch</a>
<b>Homepage</b>	<a href="http://www.vc-vivax.ch">www.vc-vivax.ch</a>
<b>Verteiler</b>	Versand an alle Mitglieder des VC VIVAX, Sponsoren und 100er-Club Mitglieder
<b>PC-Konto</b>	84-6403-0

## Sponsorendank

Der VC Vivax bedankt sich im Jahr 2016 bei folgenden Sponsoren für die grosszügige Unterstützung:

	Knöpfel Reisen GmbH, Dinhard <a href="http://www.knoepfel-reisen.ch">www.knoepfel-reisen.ch</a>
	ING PLUS AG, Winterthur <a href="http://www.ing-plus.ch">www.ing-plus.ch</a>
	Wellnessquelle, Winterthur <a href="http://www.wellnessquelle.ch">www.wellnessquelle.ch</a>
	Partner-, Paar- und Familienberatung, Bülach <a href="http://www.paar-familienberatung.ch">www.paar-familienberatung.ch</a>
	Uhrmacheratelier, Bülach <a href="http://www.uhrmacheratelier.ch">www.uhrmacheratelier.ch</a>
	Westfalenstoffe Schweiz, Sirnach <a href="http://www.stoffegge.ch">www.stoffegge.ch</a>
	PerfectHair.ch, Wallisellen <a href="http://www.perfecthair.ch">www.perfecthair.ch</a>

Das Engagement der genannten Firmen ermöglicht es uns, unseren Mitgliedern ein attraktives Sportangebot bei niedrigen Mitgliederbeiträgen zu bieten.

**Vielen herzlichen Dank für den Support!**

Sind auch Sie an einem Sponsoring des VC Vivax interessiert? Sara Schwartz, Sponsoring-Verantwortliche, freut sich auf Ihre Kontaktaufnahme ([vcvivax@gmail.com](mailto:vcvivax@gmail.com)) und bespricht gerne die verschiedenen Möglichkeiten mit Ihnen.

## Werde jetzt Mitglied in unserem 100er- Club und unterstütze den VC Vivax!

Mit 100 Franken unterstützt du unseren Verein, damit wir

- die Vereinsbeiträge tief halten können
- einen neuen Matchball kaufen können
- Volleyball für Jung und Alt, Jungs und Mädels anbieten können
- Volleyball als Breitensport pflegen können
- Talentierte Spielerinnen und Spieler fördern können

## Wie kannst du 100er Club Mitglied werden?

Zahle einfach 100 Franken unter dem Stichwort „100er-Club“ und deiner Adresse auf unserem Vereinskonto ein:

**Volleyball-Club Vivax, 8400 Winterthur**

**IBAN: CH84 0900 0000 8400 6403 0**

Als Mitglied des 100er-Clubs gibt es unsere Sympathie und die Clubzeitschrift.  
Für Fragen und Infos: einfach bei Ute melden (Email: [u.woschi@web.de](mailto:u.woschi@web.de))!

## Unsere aktuellen Mitglieder im 100er-Club.

### Ganz herzlichen Dank für eure Unterstützung!

Dr. med. Birgit Altorfer-Lange | Monika Baumann | Cornelia Bichsel | Peter+Sabine Bichsel+Kohler |  
Christian Böhm-Kurz | Bosshard Architekten GmbH | Fabienne Bühler | Edwin Burgunder | Marco  
D'Alberto | Maja Gasi | Peter Gubler | Konrad Held | Werner & Regula Hiltbrand | Armin Hüppin |  
Marianne Juon-Steiner | Irene Küpfer Harb | Christian Moro | Ursula Reinhardt | Veronika Schär | Karin  
Schelldorfer | Peter+Sabine Schlumpf | Uwe+Barbara Schmäschke | Harry & Zeljkica Schweizer |  
Kurt+Verena Stäheli-Fehr | Peter Thommen | Verena Tobler Baumgartner | Trudi Tobler-Jost | Ute+Peter  
Woschnack+Griebel | Linda Stadler | Evelyn Gubler | Beat Schuler | Daniel+Kathrin Amrein-Juon |  
Thomas Anken | Markus+Cornelia Christen | Renato+Doris Pedrett-Büchler | Ursula Rebsamen | Werner  
Ruff | Veronika Schär | Matthias Schürch | Urs+Helene Walder

