

DAS BLATT

VC VIVAX INFOMAGAZIN – HERBST 2019

VOLLER ENERGIE



VORWORT

WICHTIGE DATEN

CO-PRÄSIDIUM

TEAMBERICHTE

100ER-CLUB

SPONSOREN

GENERELLE VEREINSINFORMATIONEN

VORWORT

Liebe Leserin, lieber Leser

Hast du auch im Sommer wieder die Batterien aufladen können? Unsere Teams schon – und sind bereits wieder in die neue Saison gestartet.

In diesem Jahr gibt es ein Thema, das sich durch „DAS BLATT“ zieht. ENERGIE. Du darfst gespannt sein, was sich die Teams dazu so alles haben einfallen lassen. Das bin ich auch, denn ich kenne die Beiträge auch noch nicht ;-)!

Beim Nachdenken über das Thema ist mir vieles in den Sinn gekommen: Energiequellen, Energiefresser, erneuerbare Energien, Physik etc... Und ich glaube ich ahne, was uns Vivaxler alle verbindet: Mit dem Volleyballspielen ist es wie mit jedem Hobby. Man wendet viel Energie dafür auf, aber man kann noch mehr Energie daraus beziehen. Für das Volleyballtraining und die Spiele braucht man viel Energie, wenn man es in Kalorien ausdrücken mag (oder vielleicht auch mal den inneren Schweinehund überwinden muss). Viel wichtiger aber ist das gute Gefühl, wenn man ausgepowert ins Bett gefallen ist und einfach nur noch glücklich. Man merkt: Am Ende vom Tag gibt einem das Hobby wahnsinnig viel zurück.

Ich habe mir aber auch überlegt, was noch so alles in ENERGIE steckt, also so ganz wörtlich genommen. Hier einige Beispiele und was diese Begriffe mit unserem Club zu tun haben:

REGIE : Die Coaches übernehmen diese für die Teams, der Vorstand für den Verein.

GIER: Man kann einfach nicht genug bekommen vom Spielen, Trainieren, Miteinander sein...

REGEN: Für die Beachvolleyballer eine doofe Sache, aber uns Hallenvolleyballer stört das nicht – ausser auf dem Heimweg, wenn man auf dem Rad geduscht wird.

GERN: Gern möchten wir uns für die Unterstützung und das Engagement bedanken von allen, die finanziell und ideell helfen den Verein zu tragen!

GEIER: Diese meinten wir kurz aus dem Augenwinkel erblickt zu haben, als wir zwei Teams in der 5. Liga wähten...

NEIGE: Etwas geht beim VC Vivax zur Neige, nämlich die Amtszeit unserer Präsidentinnen. Wenn du geneigt bist das Amt näher kennen zu lernen und ggf. zu übernehmen: Bitte melde dich bei Interesse beim Vorstand!

RING: Schluss jetzt mit der Wortspielerei! Aber wer mag, kann gerne noch nach weiteren Wörtern suchen (GEN, REN, REIGEN...).

Nun wünsche ich viel Spass bei der Lektüre!

Für den Vorstand: Ute

WICHTIGE DATEN

| | |
|-------------------------------------|---|
| So, 20. Januar 2020 | Trainingssonntag Juniorinnen |
| So, 24. Mai 2020 | Winti Marathon |
| Sa, 13. Juni 2020 (voraussichtlich) | GV und anschliessend 18. Vivax-Volleyballnacht |



CO-PRÄSIDIUM GESUCHT!

Wie den meisten Lesern des Blattes klar geworden ist, wird das Präsidiumsamt auf die nächste GV frei. Der VC Vivax bietet einen gut funktionierenden Vorstand, der einen respektvollen Umgang miteinander hat, wo aber auch gelacht werden darf.

Wir suchen für unseren Vorstand eine Nachfolgelösung für das Präsidiumsamt.

Du bist sportbegeistert, gehst selbstsicher auf Menschen zu, hast ein gutes Verantwortungsbewusstsein und bist organisatorisch top. Dann bist du genau richtig bei uns!

Deine Aufgaben sind:

- Einberufung und Leiten der Sitzungen
- Die Durchführung der GV
- Vertretung nach aussen beim RVNO und DWS
- Anmeldung der Teams und Lizenzbestellung
- Ansprechperson bei internen Fragen

Du hast Interesse und kannst dir vorstellen, Teil unseres Vorstandes zu werden?
Dann bewirb dich jetzt bei Ute oder Mona.

Mona Schürch
mona.schuerch@gmx.ch

Ute Woschnack
u.woschi@web.de

DAMEN 1 *Bericht: Mirjam*

Das Damen 1 startet die neue Saison in neuer Formation und neuer Liga. Leider müssen wir auf die Unterstützung einiger Mitglieder von letzter Saison verzichten (die sich wenn sie das lesen aber zum Anfeuern aufgefordert fühlen dürfen :-)).

Deshalb haben wir aufgestockt und heissen Hanna, Muriel, Myna, beide Selinas und Rebecca willkommen im Team. Wir freuen und über eine erhöhte Durchschnittsgrösse, Liberanachwuchs, alte Bekannte, mehr verwirrende Doppelnamen und ein paar flinke Duracellhäschen.

Unser Trainerkader gibt alles um uns zu elektrisieren und energetisieren (4x ein grosses Dankeschön ist an dieser Stelle angebracht!). Mit dem Trainingsweekend, einem Turnier und dem Cupspiel haben wir an unserem Zusammenspiel und unserer Taktik gefeilt. Mit diesen Errungenschaften sind wir nun bereit es mit dem erhöhten potenziellen und kinetischen Energieniveau in der 2. Liga aufzunehmen. Noch sind wir nicht in Höchstform und es wird kein Zuckerschlecken, aber wir sind zuversichtlich, dass die Energiewende demnächst eintreffen wird!

Ade messi und bis gli!





Wir haben es geschafft! Auf dem Bild fehlt tatsächlich niemand. Eine Spielerin wurde jedoch im Nachhinein hinzugefügt ;) Die Lösung findet ihr unten rechts.



| | | |
|----------|-----------------|--|
| E | Essen | Machen wir sehr gerne. Nachdem unsere ehemalige Verpflegungsfee unser Team verlassen hatte, übernahm unser Trainer Gianluca diese Rolle. (siehe Bild rechts) |
| N | No Mercy! | Unser Teamspruch! Damit wir mehr Biss ins Spiel bringen können. |
| E | Eleganz | (siehe Bild links) |
| R | Ruhe | Manchmal muss frau auch Ruhe ins Spiel bringen. Vorallem am ersten Match merkten wir, dass Chaos auf dem Spielfeld sich nicht auszahlt. |
| G | Gier | Wir wollen gewinnen! Eine bessere Bilanz als letztes Jahr ist das Mindeste, was wir anstreben. |
| I | Immer motiviert | In der Halle. Ausserhalb von der Halle. In der Garderobe. Auf dem Feld. Neben dem Feld. Beim Föteli schiessen. Immer! |
| E | Essen | Noch mehr Essen, weil man niemals genug davon haben kann. |

Neuer Name - Neue Chance...?

Im März 2019 haben wir die letzte Saison auf dem zweitletzten Platz abgeschlossen. Ein Horrorszenario! Wie wir das genau geschafft haben, kann keiner von uns sich (oder anderen) so recht erklären. Danach ging die Achterbahnfahrt los.....: Abstieg; ja/nein/vielleicht, Trainer; ja/nein/vielleicht, zweites Training; ja/nein/vielleicht, Teamwechsel; ja/nein/vielleicht. Viele Fragen und Gedanken, denen sich Trainer sowie Spielerinnen stellen mussten.

Dem damaligen Damen 3 (Achtung Verwechslungsgefahr! Das Team von Raul ist neu das D3 ehemals D2) erging es wohl ähnlich. Unterm Strich hatten wir am Ende eigentlich nur die Namen getauscht. Das ganze Hin- und Her sowie auch die Abstiegsgefahr, welche letzten Endes nur durch unsere Schiris Corina und Christina abgewendet werden konnte (nein, nicht wegen unserer tollen Leistung), hinterliess jedoch seine Spuren. So musste unser Team 8 Abgänge verzeichnen. Wir sind also gut um die Hälfte geschrumpft und können knapp noch ein Team stellen. Glücklicherweise (und zum Bedauern für das D2) ist Tanja noch zu unserem Team gestossen. Nun hoffen wir noch auf weitere Verstärkung, damit wir mit Vollgas in die neue Saison starten können.

DAMEN 4 *Bericht: Joëlle*

Au nie würklich im Physikunterricht ufpasst und jetzt kei Ahnig vom Energieerhaltungssatz, geschweige denn vode Relativitätstheorie vom Einstein? Mach der kei Sorge – Mir vom Dame 4 versueched dir das uf spielerischi Art und Wiis z'erkläre: Luut de Definition sölls ja möglich sii, Energie umzwandle, aber nöd zvernichte. Hääää..?! Aber was genau heisst das? Gäbemer doch am beste es Biispiel us eusem Trainingsalltag. Nach eme strenge Ihwärme, gleitet vo eusem neue Käptain de Katja, wird euse Körper mit thermischer Energie ufglade. Diä Energie wird später im Training ih mechanischi Energie umgwandelt. Diä Energie bruuchemer bsunders für eusi Services, Aagriff oder Päss. Mit viel Motivation und positiver Energie versueched eusi Trainer Meli und Stefan dä Energiefluss uf em Feld wie au ih eusne Chöpf konstant zhalte.



*Bääämm, d'Seraina
voller Energie..!!*



*Eusi Energietanks sind gfüllt
und scho bald startemer
mit viel Vorfreud ih diä neu
Saison! :)*



Nachdem wir die letzte Saison trotz Verletzungen und einigen Ausfällen gut gemeistert haben, starten wir jetzt mit neu getankter Energie in die bevorstehende Saison.

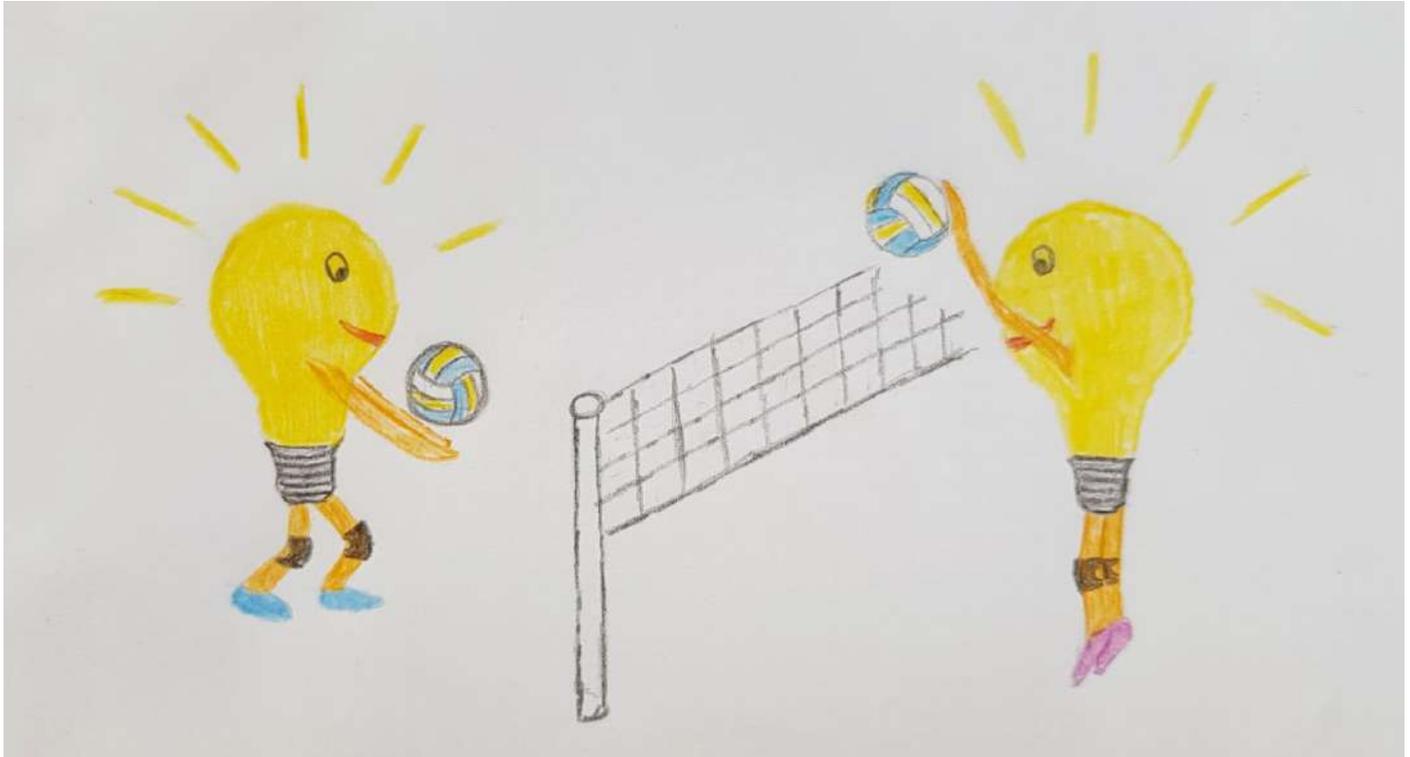
Ob in Ungarn, Schottland, Norwegen, Schweden, der Schweiz oder Dänemark, die Sonne und die Natur haben uns gut getan. Mit vielen Seebesuchen, Picknicke im Park, Glaces, Wein und vielen tollen Gesprächen, konnten wir die Zeit mit unseren Liebsten geniessen und unsere Reserven wieder auftanken. Auch ausgepowert haben wir uns in der Saisonpause beim Wandern, Mountainbiken und natürlich auf dem Beachvolleyballfeld, wo man immer in Action die Sonne geniessen und den Abend mit Freunden ausklingen lassen kann. Auch kulturell haben wir etwas erlebt und haben uns von spannenden Theaterstücken in Hamburg und Konzertbesuchen in Norwegen begeistern lassen.

Jetzt freuen wir uns, mit neuer Energie und vielen altbekannten, aber auch einigen neuen Gesichtern, auf unseren ersten Match.

Auf eine gute Saison!

Brainstorming des Retro-Teams:

Wo kommt unsere Energie her – wo wird sie uns genommen?



Energie-Tankstelle

VOLLEYBALL spielen!, draußen sein, den Sternenhimmel anschauen, den Grillen beim Zirpen zuhören, die kühle Nachtluft spüren, starker italienischer Kaffee, rabenschwarzer Humor, durch die Jahreszeiten joggen und Schwitzen in der Sauna (2x), Ruhe mit einem guten Buch, gutes Essen, Natur und lachen, dass einem der Bauch wehtut, gib mir einen Ball in die Hände, mit Kätzchen zusammen sein, Komplimente, draussen sein, Campen, Fischen, Wandern, Spörteln (2x), Hauptsache Natur und Ruhe, am liebsten noch Weitblick, um das Eigene einzuordnen in der effektiven Grösse, die Haustüre aufschliessen und niemand ist zuhause, lesen, gute Gespräche mit Freunden, in der Hängematte den Abend ausklingen lassen, in den Bergen mit der Sonne im Gesicht einen „Powernap“ nach dem Aufstieg, spannende Länder/Städte erkunden mit anderer Kultur und Mentalität, ein schöner Smash beim Volleyballspielen, jemand holt im Match einen unmöglichen Rettungsball. Mit dem Büssli ans Meer fahren und Kaffeetrinken in Italia.

Energie-Abzapfer

so eine Grippe wie zur Jahrtausendwende. Sieben Sachen gleichzeitig machen, bei allem einen Tick zu spät sein (auch, aber nicht nur auf dem Volleyballfeld), ein Buch fertig lesen, ohne das nächste griffbereit zu haben, unlogisches Denken, viel Gerede um nichts, zu viel Wiederholungen, wenig Schlaf, krank, krank, krank. krank sein, Disharmonie, Beim Wahrnehmen von Enge, Engstirnigkeit und Beschränktheit, Beschränkung, Schlafmangel, vieles durchplanen müssen, abends die letzte Arbeitsstunde im Hungermodus, wenig Selbstbestimmung, Ignoranz und fehlende Toleranz, Büroarbeit wie Post erledigen oder Rechnungen zahlen. Um 17:00 die S12 nach Winti...

Viel Spass beim Ausprobieren und Weglassen

Energie ist das Thema von dieser Saison... Im Sinne von: Domi hat sehr viel Energie in die Trainings gesteckt und nicht viel zurückerhalten.

Dieses Halbjahr war chaotisch, einige Spieler verliessen unser Team und viele neue Gesichter erschienen. Jedes Mal, wenn ein solcher Wandel stattfindet, beginnt das Zusammenspiel des Teams bei «Square one», alle müssen sich neu kennenlernen und die Trainerin hat mit Level 1 Pokémon zu kämpfen. Wenn das nicht schon Herausforderung genug wäre, lässt die Anwesenheit auch noch sehr zu wünschen übrig. Es gab Montage, da waren 5 Spieler im Training, wobei zwei davon Frauen aus anderen Teams sind. Eine kritische Periode, verständlich, dass Domi in den Gruppenchat einen ZS schrieb.

Genau das brauchte es aus irgend einem Grund auch, seit dann sind die Trainings wieder besser besetzt und die Motivation ist hoch. Wir kennen uns langsam und haben alle mindestens ein Basisverständnis von Volleyball. Somit freuen wir uns auf die Saison in der Pokéliga... äh ich meine Easy League.

Ich glaube fest daran, dass wir eines Tages in den offiziellen Turnieren teilnehmen können, ohne jedes Spiel 0-3 zu verlieren. Mit einer Trainerin wie Dominique und Unterstützung von Nhi, Elena, Melanie und Julia hat das H1 von Vivax sehr gute Voraussetzungen.

UNSERE SPONSOREN

Wir bedanken uns ganz herzlich bei unseren Sponsoren, die den Verein finanziell mittragen. Dank Ihrer grosszügigen Unterstützung können wir unseren Vereinsmitgliedern niedrige Mitgliederbeiträge und attraktive Sportangebote bieten.

EIN GROSSES VC VIVAX DANKESCHÖN GILT:

| | |
|--|---|
| <p>Stadler Rail AG Ernst-Stadler-Strasse 1 9565 Bussnang www.stadlerrail.ch</p> |  |
| <p>ING PLUS AG Zinzikerweg 5 8404 Winterthur 052 242 78 49 www.ing-plus.ch</p> |  <p>Bauaufnahme Tiefbau-Planung Vermessung</p> |
| <p>Uhrmacheratelier Albert und Brigitte Kägi Müsegg 1 8180 Bülach kaegi@uhrmacheratelier.ch www.uhrmacheratelier.ch</p> |  <p>Albert und Brigitte Kägi</p> |

UNSERE SPONSOREN

Brigitte Kägi-Diener
Rössligasse 2a
8180 Bülach
info@paar-familienberatung.ch
www.paar-familienberatung.ch



idieh's Stoffegge
Heidi Kiener
Fischingerstrasse 46
8370 Sirnach
info@stoffegge.ch
www.stoffegge.ch

idieh's Stoffegge

PerfectHair.ch
Hertistrasse 27
8304 Wallisellen
shop@perfecthair.ch
www.perfecthair.ch



Möchten auch Sie unseren Verein unterstützen und Sponsor des VC Vivax werden?

Aktuell sind alle Sponsoring Pakete verfügbar. Nutzen Sie Ihre Chance und werden Sie jetzt Sponsor des VC Vivax Winterthur. Informationen zu unseren Sponsoring-Paketen finden Sie in unserer Broschüre auf unserer Webseite unter <http://www.vc-vivax.ch/sponsoren/unsere-sponsoren/>

Wir freuen uns auf Ihre Kontaktnahme und besprechen gerne die verschiedenen Möglichkeiten mit Ihnen.

Kontakt: Sara Schwartz, vcvivax@gmail.com

Eusi Saisonziel 2019/20

Rüefe mümmer meh,
will mer chan nid alles gseh.
Die Ahnahm müemer haa,
denn chömmmer au richtig schlah.

Mir kämpfet um jede Ball,
Egal i welle Fall.
Us jedere Situation öppis gschids mache,
Denn hend au mir öppis z'lache.
Am Match gebemer Gas
Und hend debi euse Spass.

Denn Spass am Spiel sött sii,
Susch isch denn d'Motivation gli verbi.
Die Gegner machemer alli platt,
Das wird bestimmt ganz glatt.

Wichtig isch de Teamzemehalt,
Drum machet mir au voreme gmeinsame
Bier kei Halt.
Euse Teamgeist derf mer au nie vergesse,
zemä werded mer eus mit jedem Gegner
messä.

Volle lisatz, aber au Spass sind eusi Ziel,
Das isch hoffentlich s'Erfolgsrezept für die
nächschte Spiel!



JUNIORINNEN A2 *Bericht: Kade*

Nachdem mir leider von ein paar Team-Kolleginnen von der letzten Saison händ müssen Abschied nehmen, startete ich wieder mit neuen und motivierten Spielerinnen in die jetzige Saison. Mit viel Konzentration sowie Motivation gebe ich immer Vollgas im Training, zu den beiden Matches alles was ich lernen und üben kann zu zeigen. Eusebius Trainerin Tiana und Martina lueden auf fast jedes mal drauf, dass wir beim Liwärme ja nicht wenig Linieläufe machen ;-)

Mir händ immer eine gute Stimmung in der Halle und wenn wir gemeinsam als Team alles gehen zu die Saison so viele Matches wie möglich zu gewinnen :-)

Ready to fight!



JUNIORINNEN U19

Trotz unserer guten Vorbereitung in den Trainings haben wir unseren ersten Match der Saison gegen Volley Toggenburg leider verloren. Da wir viele neue Spieler aus dem U17 und auch ganz neue Spieler haben, müssen wir uns innerhalb des Teams noch ein bisschen finden und besser kennenlernen. Wir trainieren und kämpfen jedoch weiter und werden dann hoffentlich beim nächsten Spiel einen Sieg nach Hause bringen. In den Trainings sind wir motiviert und werden von unseren Trainerinnen Tanja und Ute gut vorbereitet und gefördert.



JUNIORINNEN U17 *Bericht: Natalie*

S'Training im U17 isch sehr abwechslungsriich. Jedes Training isch anderscht gstatle, so dass es nie langwillig wird. Es macht mir Spass, chan aber au oft aastrengend sii. Ich chan zum Biispiel immernonig s'Netz richtig uufstelle und d'Alessia seit ich sött bim Smaschaalauf mini Ärm nöd so umefuchtle, süsch gsenich us wie es Ross...;) Ich han nach jedem Chrafttraining Muskelkater und nach fascht jedem Fisch e Schürfwunde, aber ich wird mit jedem Mal besser und chum mit de Ziit immer weniger Schürfige über.

Ich bin jetzt zwar nonig so lang debii, aber föhl mich guet uufghobe.

Ich bin offiziell im U19 aber s'Training im U17 hilft mir mich für s'andere Team besser z'vorbereite.



JUNIORINNEN U15

Mit voller Energie in die neue Saison!

Das sind wir – die jüngsten Energiebündel beim VC Vivax :)

Klein, aber Oho! Die neue Saison starten wir mit vollem Elan und voller Halle. Wir freuen uns über viele Neuzugänge, die unsere Leidenschaft für das Volleyball teilen und üben wieder fleissig jeden Dienstag Pass, Manschette, Angriff und Service – wir wollen ja auch einige Spiele gewinnen ;)

Für die neue Saison konnten wir gemeinsam mit unseren Truttikon-U15-Juniorinnen ein U13 Team und zwei U15 Teams bilden und sind schon richtig gespannt, wie gut wir uns gegen unsere Gegner schlagen werden. Mit der Energie, die wir haben (wir fragen jetzt nicht unseren Coach Insa, wofür wir die Energie alles so einsetzen im Training... ;)), sollte das ja gut möglich sein!



Auf dem Foto fehlt leider: Era

Das Beachtraining draussen bei schönem Wetter hat uns besonders gut gefallen. Endlich mal hinfallen, ohne dass die Knochen schmerzen! Und einige haben sich endlich mal getraut sich überhaupt auf den Boden zu werfen! ;) Jetzt wird in der Halle ja kein Ball mehr auf den Boden fallen!



Eure U15 Juniorinnen

Coach:

Insa Schmäschke, insa.schmaeschke@gmx.at

Das sind die Volleykids:

V O L L E Y K I D S
G E M E I N S A M
F R E U D E
T R A I N I N G
B A L L G E F Ü H L
M O T I V I E R T
P O W E R

Aktuell trainieren wir in 4 Trainingsgruppen

U11/13 und U13/15 Minivolleygruppe sowie eine Gruppe U15er
Fortgeschrittene Mädchen und Jungs gemischt im grossen 9x9 Meter Feld.

Trainingstage:

| | | |
|----------|-----------------|-----------------|
| Montag | 16.45-18.00 Uhr | U11/13 |
| Mittwoch | 16-17 Uhr | Ballgrundschule |
| Mittwoch | 17.30-19.30 Uhr | U15 |
| Freitag | 16.30-18.00 Uhr | U13/15 |

Turnhalle Truttikon



Ballgrundschule

Die kleinsten (Kindergarten/1. Klasse) beginnen nach den Herbstferien mit der Ballgrundschule.

U11/13

Schon früh lernen die jungen Spielerinnen und Spieler auf dem Schiedsrichterbock zu stehen und die Spiele zu leiten.

U13/15

Die U15er machen die ersten Spielerfahrten am Turnier in Hüttwilen.

U15

Viele der Spielerinnen und Spieler dürfen neu die Saison in den U16/17 Teams in Winterthur mitspielen. Die Girls beim VC Vivax, die Jungs beim VC Smash.

Nachwuchs Trainerin
Franziska Moro



TRAININGS

| Mannschaft | Tag | Trainingszeit | Trainingsort | Kontakt |
|-----------------|----------|--------------------------------|--|--|
| Damen 1 | Di Do | 20:00 - 21:30 20:00 - 21:30 | Halle Rennweg Halle Rennweg | Natcha Pruetthisarikon |
| Damen 2 | Di Do | 18:30 - 20:00 20:00 - 21:30 | Halle Rennweg Halle Gutenberg/ Rennweg | Veronika Pohl |
| Damen 3 | Di | 20:00 - 21:30 | Halle Rennweg | Raúl Imhof |
| Damen 4 | Mi | 20:40 - 22:00 | Halle Wyden | Jessica Beber |
| Damen KTV | Do | 20:00 - 21:30 | Halle Gutenberg/ Rennweg | Delia Meyer |
| Retroteam | Mi | 20:40 - 22:00 | Halle Wyden | Sonja Bischofberger / Ute Woschnack |
| Herren | Mo | 19:45 - 21:45 | Halle BFS (Berufsfach- schule) | Dominique Schär |
| Juniorinnen A1 | Mo | 20:00 - 21:30 | Halle Rennweg | Nicole Walder |
| Juniorinnen A2 | Di | 18:30 - 20:00 | Halle Rennweg | Tiana Kuster |
| Juniorinnen U19 | Do | 18:30 - 20:00 | Halle Rennweg | Tanja Zaugg |
| Junioren U17 | Mo | 18:30 - 20:00 | Halle Rennweg | Mona Schürch |
| Juniorinnen U15 | Di | 18:00 - 19:20 | Halle Büelwiesen | Insa Schmäschke |
| Mixed U11/13 | Mo Fr | 16:45 - 18:00 17:00 - 18:00 | Schulhaus Truttikon Schulhaus Truttikon | Franziska Moro |

VORSTAND UND AUFGABEN

| | |
|---|---|
| <p>Präsidentenfunktion</p> <p>Mona Schürch <i>mona.schuerch@gmx.ch</i></p> <p>Ute Woschnack <i>u.woschi@web.de</i></p> | <ul style="list-style-type: none"> • Kontaktadresse • Besuch der Delegiertenversammlung des RVNO + VPK • Leitung der Vorstandssitzungen und der GV • Bestellung der Lizenzen • Anmeldung der Teams • Öffentlichkeitsarbeit |
| <p>Technische Leitung</p> <p>Martina Amrein <i>martinaamrein@bluewin.ch</i></p> | <ul style="list-style-type: none"> • Materialverwaltung • SchreiberInnenwesen • Schiedsrichterwesen • Spielplansitzungen (Organisation) • Reservation der Turnhallen • Schlüsselverwaltung • Verwaltung der Mitgliederkartei |
| <p>J+S-Coach</p> <p>Franziska Moro <i>franziskamoro@gmx.ch</i></p> | <ul style="list-style-type: none"> • Einberufung und Leitung der Trainersitzungen • Kontaktperson der Teams • Trainerausbildung (Organisation) • Koordination Trainingszeiten |
| <p>Kassierin</p> <p>Meret Burkart <i>meret.burkart@bluewin.ch</i></p> | <ul style="list-style-type: none"> • Finanz- und Rechnungswesen • Aufstellung des Budgets • Buchhaltungsabschluss • Revisorensuche und -kontakt • Finanzaktionen |
| <p>Aktuarin</p> <p>Sara Kiener <i>sarakiener@gmx.ch</i></p> | <ul style="list-style-type: none"> • Protokolle der GV und VS |
| <p>Sponsoring</p> <p><i>vcvivax@gmail.com</i></p> | <ul style="list-style-type: none"> • Akquirierung von Sponsoren • Kontaktperson Sponsoren |
| <p>Homepage</p> <p>Insa Schmäschke <i>insa.schmaeschke@gmx.at</i></p> | <ul style="list-style-type: none"> • Pflege der Homepage |

VORSTAND UND AUFGABEN

| | |
|--|--|
| <p>Kontaktperson für die Prävention sexueller Ausbeutung</p> <p>Jacqueline Burgunder <i>jacqueline.burgunder@gmail.com</i></p> | |
| <p>Trainer*innen</p> | <ul style="list-style-type: none"> • Training und Coaching • Teilnahme an TrainerInnensitzungen • Turniere der eigenen Teams organisieren • Begrüssung der neuen Spielerinnen • Führen der Absenzenliste • Ideen für neues Material an technische Leiterin • Organisation der Teamsitzungen • Anmeldung neuer Spielerinnen • Auswärtige Förderung der Spielerinnen (z.B. SAR) |
| <p>Teamverantwortliche</p> | <ul style="list-style-type: none"> • Unterstützung der TrainerInnen • Organisation von Heimspielen • Teilnahme an Spielplansitzungen • Betreuung der Spielerinnen |
| <p>Postadresse und Email des Vereins</p> | <p>Mona Schürch Weidweg 12 8405 Winterthur <i>mona.schuerch@gmx.ch</i></p> |
| <p>Homepage</p> | <p>www.vc-vivax.ch</p> |
| <p>Verteiler</p> | <p>Versand an alle Mitglieder des VC VIVAX, Sponsoren und 100er-Club Mitglieder</p> |
| <p>PC-Konto</p> | <p>84-6403-0</p> |
| <p>Blattmacherin</p> <p>Nhi Pham <i>kimberlyhoanhi@gmail.com</i></p> | <p>Redaktion der Publikationen (DAS BLATT)</p> |

100ER CLUB

Unsere aktuellen Mitglieder im 100er-Club:

BRIGITTE KAEGI-DIENER . MARIANNE JUON-STEINER . BEAT SCHULER . URSULA REBSAMEN
URS UND HELENE WALDER . LINDA STADLER . UWE SCHMÄSCHKE . MATTHIAS SCHÜRCH
PETER GRIEBEL . EDWIN BURGUNDER . PETER THOMMEN . ANTON FÜRST . MARCO D'ALBERTO
WERNER UND REGULA HILTEBRAND . KONRAD HELD . DANIEL UND KATHRIN AMREIN-JUON
HARRY UND ZELJKICA SCHWEIZER . PETER GUBLER . VERENA TOBLER BAUMGARTNER
CHRISTIAN MORO . CLAUDIA WEIDMANN-GOELZ . THOMAS ANKEN . ROGER BEINER
MARKUS UND CORNELIA CHRISTEN . IRENE KÜPFER HARB . PETER UND FRANZISKA SCHLUMPF.
GUIDO BANTERLE. CLAUDE CAO. ALAIN KESSLER. ATONE MAJDALANI. TERESA RUFFO TAMI.
VIOLA TAMI. ANDREAS TSCHOPP. ALENA FABIANA BREER.

HERZLICHEN DANK FÜR DIE UNTERSTÜTZUNG!



VC VIVAX



WERDE JETZT MITGLIED IM

100er Club

**UND UNTERSTÜTZE DAMIT EINEN
REGIONALEN VEREIN!**

DANK DER GROSSZÜGIGEN UNTERSTÜTZUNG
VON 100ER-CLUB MITGLIEDERN
KANN DER VC VIVAX NIEDRIGE MITGLIEDERBEITRÄGE
UND EIN ATTRAKTIVES VOLLEYBALLANGEBOT
FÜR WINTERTHUR BIETEN.

**Möchtest du uns dabei helfen Volleyball auch in
Zukunft als Breitensport anbieten zu können?**

Wir freuen uns über jeden, der uns finanziell unterstützt und würden
dich gerne als neues Mitglied im 100er Club begrüßen!

So wirst du ganz einfach ein Mitglied

Zahle 100 Franken unter dem Stichwort „100er-Club“ zusammen
mit deiner Adresse auf unser Vereinskonto ein:

Volleyball-Club Vivax, 8400 Winterthur
IBAN-Nr. CH84 0900 0000 8400 6403 0

VIELEN DANK FÜR DEINE UNTERSTÜTZUNG

