



DAS BLATT



VC VIVAX



INFOMAGAZIN FRÜHLING 2025



VORWORT

Liebe Vivax-Begeisterte

Eine weitere Saison ist verstrichen, und wie auf einer Achterbahn haben sich die Teams durch Höhen und Tiefen gekämpft. Manche brauchten etwas mehr Energie, um das Hoch zu finden, andere flogen nur so durch die Kurven. Lest ab Seite vier selbst, wie es den Teams ergangen ist.

Gerne möchten wir die Gesichter hinter den Verein und den Teams in den kommenden Ausgaben etwas genauer vorstellen. Den Anfang macht unser Vorstand - mehr dazu auf den Seiten zehn und elf.

Auf der Titelseite findet ihr einige unserer Teams, die diese Saison geprägt haben. Abgebildet sind (v. l. n. r.): Damen 1 | U20 jr. A1 | U23 jr. | Herren 1 | Damen 4 | U20 jr. A2 | U18 jr. A1 | Damen 2.

Viel Spass beim Lesen!

Im Namen des Vereins

Domi und Debo



WICHTIGE DATEN

25. Mai 2025	Grand Prix Winterthur (Einsatz Helfende)
31. Mai 2025	Einsendeschluss Traktanden für Mitgliederversammlung
14. Juni 2025	Mitgliederversammlung mit Volleyballnacht
06. September 2025	Trainingstag aktive
27. September 2025	Winti-SOLA (Einsatz Helfende)

INHALT

Juniorinnen

S. 04 - 09
S. 12



100er Club & Sponsoring

S. 12 + 20



Damen

S. 14 - 18

Herren

S. 19



Vorstand

S. 10 + 11

PRÄVENTION

Die Prävention psychischer, physischer und sexueller Grenzverletzungen oder Übergriffen ist uns als Verein ein grosses Anliegen! Wir möchten die Integrität aller unserer Spieler:innen und Trainer:innen schützen. Für uns gilt die [Ethik-Charta](#) von SwissOlympics.

Innerhalb des VC Vivax gibt es eine Kontaktperson *Prävention sexuelle Übergriffe*. Alle Trainer:innen unterschreiben jährlich eine Selbstverpflichtung, die von der Stadt Winterthur erarbeitet wurde. Damit verpflichten sich die Coaches die Integrität der Spieler:innen zu respektieren, hinzuschauen und bei Grenzverletzungen oder Übergriffen zu reagieren. Ihr alle seid dazu aufgefordert respektvollen miteinander umzugehen und Grenzen anderer zu achten.

Falls ihr selbst eine Grenzverletzung oder einen Übergriff erlebt, zögert nicht, die Kontaktperson zu informieren. Auch wenn ihr Zeuge eines Übergriffs werdet oder davon erfahrt, ist es wichtig, dies weiterzugeben. Bei Fragen oder Unsicherheiten meldet euch bei der Kontaktperson.

Kontaktperson Prävention sexuelle Übergriffe:

Martina Amrein
079 284 32 73

BALLGRUNDSCHULE

Die ersten «Mitglieder» unserer Ballgrundschule sind jetzt schon 2.5 Jahre auf «Volleyballreise». Einige bereits schon im U14, andere immer noch in der Ballgrundschule – aber nun mit viiiiiel mehr Wissen rund um den (Volley-)Ball 😊.

Mittlerweile sind wir auch schon eine «stattliche» Truppe geworden. Wir zählen aktuell ganze 10 Ballgrundschülerinnen - allerdings inklusive aller momentanen Schnupperinnen. Stolz sind wir dennoch und Spass macht es auch mehr, denn je mehr am Freitag in die Halle kommen, desto coolere (Ball-)Spiele kann sich Insa für uns überlegen. Und die hat ja immer Ideen... oder habt ihr schon einmal Musik mit verschiedenen Bällen gespielt? Oder Bälle im Jutebeutel durch die Halle geschleudert? Und wusstet ihr, dass man Kuschtiere tatsächlich abwerfen kann in der Luft? Ihre «Zwergengeschichten» lieben wir übrigens auch und beim gemeinsamen Kochen am Schluss werden dann wir meist so richtig kreativ.



Und ja, wer schon auf diese Info gewartet hat...natürlich gab auch wieder eine tolle Weihnachtsolympiade – Insa denkt sich selbstverständlich immer noch spannende Themen-Parcours für uns aus 😊

Kommt euch alles lustig vor? Hihihhi, uns auch – aber anscheinend lernt man besser mit ein wenig Spass 😊 denn wir haben schon ziemlich viel gelernt. Und wenn ihr wissen wollt, wie das so aussieht, dann kommt doch mal vorbei bei uns und macht mit.

So langsam wird es zwar zunehmend voller in unserer Gruppe – aber dennoch könnt ihr euch gerne bei Insa melden, falls ihr ballbegeisterte Mädchen zwischen 5 und 10 Jahren seid und bei uns schnuppern möchtet. Wir trainieren jeden Freitag von 16:00 – 17:00 Uhr in der Turnhalle des Schulhauses an der Wülflingerstrasse in Veltheim, ganz in der Nähe der Rennweghalle.

Eure Ballgrundschülerinnen

Coach:
Insa Schmäschke



U14 & U16 JUNIORINNEN

Die Saison liegt hinter uns und wir haben ziemlich gute Ergebnisse erzielt – finden wir zumindest 😊

Klein, aber oho! Unser jüngstes Team, das 2. Team unserer U14 räumte in dieser Saison ziemlich ab. Viele gewonnene Punkte, viele gewonnene Sätze und auch viele gewonnene Spiele – sogar belohnt mit einem tollen 2. Platz in der Gruppe gerade am 1. Turnier. Eine richtig gute Teamleistung wurde an allen 3 Turnieren gezeigt und viele spannende Ballwechsel sowie hart umkämpfte Spiele. Aufgeben gab's nicht!

Auch unser «älteres» U14 Team hat eine solide Leistung gezeigt – besonders geblüht haben sie am 2. Turnier, bei dem sie sich bis auf den 1. Platz in der Gruppe gespielt haben. Und man muss bedenken, dass es für viele sogar erst die 2. Turnierteilnahme überhaupt war. Die anderen beiden Turniere liefen zwar eher durchwachsen, aber hier galt das Motto: Aus jedem Spiel kann man lernen und umso mehr kann jetzt im Training motiviert weiter gelernt werden.

Das diesjährige U16 Team zeigte eigentlich an allen 3 Turnieren eine sehr gute Leistung. Mit viel Fleiss und Konzentration haben sie einigen starken Gegnerinnen getrotzt und «geärgert» - manchmal haben einfach nur 2 Punkte zum Matchgewinn gefehlt. 😊 Ihr bestes Volleyball haben sie dann am letzten Turnier ausgepackt und sind souverän aufs Treppchen stolz mit einem 3. Platz. Auch hier war es eine tolle Teamleistung von allem aus dem Team, die teilweise erst ihre ersten Wochen an Volleyballerfahrung hinter sich hatten.

Hier einige Impressionen von unseren Turnieren:



Nun stellen wir uns aktuell für die neue Saison auf und trainieren fleissig weiter.
Eure U14 & U16 Juniorinnen

Coaches:

Melanie Egli und Insa Schmäschke
mit Unterstützung von Nadja Aemisegger & Zoé Bodmer

U 18 JUNIORINNEN A2

Üses letschte Spiel vode Saison, gege Aadorf;

Mir sind mit nur sechs Spielerinne chli holperig in Match gstartet. So sind mir 2:0 hinder her ghinckt. Aber mir hends Spiel mit viel Motivation, durchhaltewille und gegesitigi unterstützig den no trüllt und erfolgriich 2:3 gwunne!!

Es isch es ahstregends Spiel gsi vorallem wo mir die erste 2 Sätz verlohre hend. Jedoch als mir dänn de 3ti gwunne hend, hend mir gmerkt, dass mir das Spiel no gwünne chönd, was mir schlussendlich au geschafft hend!!

ALSO WAS HEND MIR???

GWUNNE!!!

Valentina: Ich han hunger!!

EGAL MIR HEND GWUNNE!!

Liliana: Ich han mich liecht ufkrantz!!

EGAL MIR HEND GWUNNE!!

Sofia: Ich ha de Service nöd ahnebracht!!

EGAL MIR HEND GWUNNE!!

Herolinda: Ihr hend nöd „Ja“ grüeft bi de ahnam!!

EGAL MIR HEND GWUNNE!!

Schirin: Ich han min fuess vertramptet!!

EGAL MIR HEND GWUNNE!!

Mila: Ich bin müed und mag nüme!!

EGAL MIR HEND GWUNNE!!

Trainerinnen: Mir hen kei uswechsel Spieler!!

EGAL MIR HEND GWUNNE!!



U 18 JUNIORINNEN A1

Nachdem wir in der Herbstrunde mit einem Team aus 11 Spielerinnen gestartet waren, haben wir in der Frühlingsrunde unsere Saison mit 9 Juniorinnen beendet. Die anfänglichen Schwierigkeiten, sich als Team zu finden und natürlich auch, mit mir als neuer Trainerin zurecht zu kommen, haben die Mädels schnell aus dem Weg räumen können.

Wir waren in der 2. Stärkeklasse gestartet und haben dort, trotz vollem Einsatz und top Motivation, die Sätze immer knapp verloren. Infolgedessen haben wir die Frühlingsrunde in der 3. Stärkeklasse bestritten, wodurch die Motivation aber nicht geringer wurde.

Die Mädels haben einen klaren Sieg nach dem anderen nach Hause geholt und nur knapp den Gruppensieg verpasst - mit zwar gleichem Punktestand, aber schlechterem Satzverhältnis .

Es gab teilweise sehr spannende Ballwechsel und ein grosses Engagement aller Spielerinnen. Am meisten hat es mich gefreut zu sehen, wie die Spielerinnen ihre Stärken weiterentwickeln konnten.

Ich freue mich schon auf die kommende Saison mit vielen spannenden Spielen.

Stefanie Müller (Trainerin)



U 20 JUNIORINNEN A2

Wir sind ein TEAM!

Coaches: Debo & Martina

Spielerinnen: Pass: Lu, Mirea, Sirina, Julia

Aussen: Arina, Anna, Jenny, Maya, Mia

Mitte: Corrie, Leona, Lisa, Meliha, Runa

„Volleyball – unser Spiel“

Der Ball fliegt durch die Luft so weit,
Sirina, Mirea, Lu – sie sind bereit.
Die Pässe kommen präzise, schnell,
Jeder Schlag, er sitzt, so klar und hell.

Julia spielt den Pass, so ruhig und klar,
Verbindet das Team, macht alles wunderbar.
Arina, Anna und Jenny, sie sind bereit,
Mit ihren Angriffen geht's voran, in jedem Spiel, zu jeder Zeit.
„Vamos!“ ruft es dann, der Punkt ist unser.

Maya und Mia setzen den Schlag,
Mit Angriffen, die die Gegnerin mag.
Jeder Punkt, den wir erkämpfen hier,
Zeigt, wie stark wir sind, das spüren wir.
„Vamos!“ – der nächste Punkt, das ist unser Ziel.

Dann kommt Runa, Corrie, Meliha, Leona und Lisa,
Die Mittelblockerinnen stehen stark, wie der Turm von Pisa.
Mit jedem Block, der sicher sitzt,
Die Gegnerinnen zittern, wenn der Angriff blitzt.
„Vamos!“ – der Block sitzt, der Sieg wird klar.

Jeder Pass, jeder Block, jeder Angriff ist wichtig,
Jeder Moment, der uns als Team stärker macht, ist richtig.
Gemeinsam spielen wir, mit Spass und Ziel,
Volleyball – unser Spiel, unser Weg, unser Stil.
„Vamos!“ – zusammen stark, wir holen uns das Spiel!



U 20 JUNIORINNEN A1



Ich spiele Volleyball, um meinen Teamgeist zu fördern und Bewegung in meinen Alltag zu bringen.



Ich spiele Volleyball, weil es mich aus dem stressigen Alltag abholt und ich gerne in einem tollen Team spiele.

Ich spiele Volleyball, weil es mir spass macht und auch weil es mir spass macht in einem Team zu spielen.

Ich spiele Volleyball, weil diese Sportart mich glücklich macht und es toll ist, mit so einem coolen Team zu spielen.

Ich spiele Volleyball, weil es mir Spass macht, mir hilft Stress abzubauen und mich auf diverse Arten herausfordert.

Ich spiele Volleyball, weil es mir Spass macht mit meinen Freunden in einem Team zu sein und zusammen stärker und selbstbewusster zu werden.



Ich spiele Volleyball, da ich es mag Abwechslung in meinen Schulalltag zu bringen und es ein tolles Gefühl ist gemeinsam etwas zu erreichen.

Ich spiele Volleyball, um Spass zu haben und als Abwechslung im Alltag.

Ich spiele Volleyball, weil es mir Spass macht mich körperlich zu bewegen.



Ich spiele Volleyball, weil es mich mental und körperlich fördert und fordert, zudem hilft es mir Stress abzubauen.



Ich spiele Volleyball, weil es mir Spass macht im Team zu spielen und es mir hilft den Kopf frei zubekommen.



UNSER VORSTAND

Ohne unseren Vorstand ginge nichts in unserem Verein. Daher wird es auch einmal Zeit uns vorzustellen. Was machen die denn so genau und wer sind diese Personen überhaupt. Hier erfährt ihr alles spannende über unsere Power 6.



Martina Amrein
Technische Leitung

Volleyball-Leidenschaft: seit über 22 Jahren, Mitglied im VC Vivax seit 21 Jahren

Aktuelle Rollen: Damen 3 Mittelblockerin, U20-2-Trainerin, Sozialarbeiterin, Trompeterin

Vorstand: seit ca. 15 Jahre

Funktion: Technische Leitung: Verantwortlich für Hallen, Material, Tafel- & Schreibdienst. Sorgt für reibungslosen Spielbetrieb.

Fun Fact passend zum Foto: Letzten Dezember habe ich keine Mühen gescheut und bin extra nach Italien gereist, nur um ein Spiel der SuperLega live zu erleben. Fazit? Absolut empfehlenswert! Die Atmosphäre war einfach elektrisierend! 🔥

Volleyball-Leidenschaft: seit 13 Jahren

Aktuelle Rollen: Damen 2 Spielerin, Tanzlehrerin, Golferin, arbeite am Gericht, Taucherin & allgemein aktiv

Vorstand: seit 2020

Funktion: Aktuarin: Sitzungen protokolliere, Protokolle verschicken, Mitgliederdatenbank verwalten (Webling), An- und Abmeldungen, Blatt (delegiert an Debo und Domi)

Fun Fact: Ich habe gar nicht gerne Eier. Da ich bei Frühstückbuffets aber finde, sie sehen so fein aus, probiere ich es immer wieder und werde aufs Neue enttäuscht.



Martina Studer
Aktuarin



Melanie Egli
Sportliche Leitung

Volleyball-Leidenschaft: seit 2003 plauschmässig, im Verein seit 2013, sportliche Wurzeln im Turnverein

Aktuelle Rollen: Mami eines lebhaften, 3 jährigen Jungen, Treuhänderin, Damen 2 Spielerin

Vorstand: seit 2021

Funktion: Sportliche Leitung & J+S-Coach, Koordination von Spieler:innen & Unterstützung der Coaches

SwissVolley-Änderungswünsche: Verschärfungen im Schiriwesen, Coach-Lizenz-Bedingungen

Fun Fact: Ich bin eine organisierte Chaotin und die "Team-Mama" im Damen 2 – mit 10 Jahren unterschied zur nächsten Spielerin und sogar 20 Jahren zur jüngsten Spielerin.

Volleyball-Leidenschaft: seit 2010 im Verein

Aktuelle Rollen: Damen 3 Spielerin & Kassierin im Vorstand

Vorstand: seit 2019

Funktion: Verantwortlich für die Finanzen, Buchhaltung & Budget, Einforderung der Mitgliederbeiträge, Bezahlung der Rechnungen

SwissVolley-Änderungswünsche: definitiv die Gebühren – weniger hohe Kosten = Erleichterung für Vereine und Spieler:innen

Fun Fact: Das Foto stammt vom Weihnachtsessen mit dem Volleyballclub der Uni Trondheim, denn während meines Studiums hatte ich die Gelegenheit, ein Semester in der norwegischen Volleliga für NTNUI Volley zu spielen.



Volleyball-Leidenschaft: seit 2003 im Verein

Aktuelle Rollen: Mami einer 2-jährigen Tochter, Damen 1 Spielerin/Trainerin & Vorstandsmitglied

Vorstand: seit 2021

Funktion: Verantwortlich für die Vertretung des Vereins gegenüber Aussenstehenden. Zum Beispiel den RVNO, den Dachverband Winterthur & generelle Anfragen. Auch gehören die Organisation der Sitzungen und das Dankeessen in meinen Bereich.

SwissVolley-Änderungswünsche: lange Fahrtwege für Sitzungen abschaffen, in dem man online Sitzungen anbietet.

Fun Fact: Ich liebe Essen, daher gibt es bei Sitzungen bei mir zu Hause immer eine grosse Auswahl an Snacks und Getränke.

Volleyball-Leidenschaft: seit 30 Jahren

Aktuelle Rollen: Damen 3 Spielerin & Vorstandsmitglied

Vorstand: seit einigen Jahren 😊

Funktion: Verantwortlich für die Ausbildung von Schiris & Schreibenden, Weitergabe von Wissen & Fairness an die nächste Generation

SwissVolley-Änderungswünsche: Verbesserung der Schiedsrichtenden-Pensen & Ausbildung

Fun Fact: Tanja ist eine echte Vereinslegende – Sie feiert dieses Jahr ihr 30-jähriges im Vereins! Sie ist seit dem 02.06.1995 aktive Spielerin und somit die längste aktive Spielerin im Verein! 🏐



U 23 JUNIORINNEN

Yee-haw! 🤠...

...und herzlich willkommen zurück beim U23 Team



Wie im Herbstblatt angekündigt, sind wir mit Vollgas in die Hinrunde der Saison gestartet. Bei unseren Gegnerinnen handelte es sich in dieser Runde um einen Mix aus der zweiten und der ersten Stärkeklasse. Durch unseren Einsatz und unsere starke Leistung wurden wir in den Matches belohnt, und wir hatten für die Rückrunde die Möglichkeit, in die erste Stärkeklasse aufzusteigen. Diesen Entscheidung haben wir nicht leichtfertig getroffen. Gemeinsam mit unseren Trainerinnen haben wir die Pro- und Kontra-Argumente gegeneinander abgewogen und schlussendlich als Team folgendes entschieden:

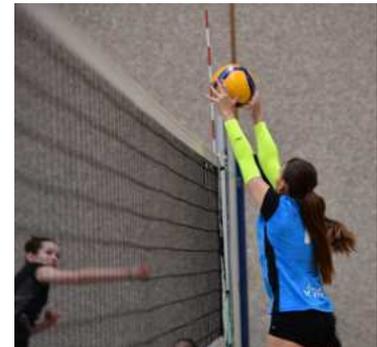
Wir wollen in der 1. Stärkeklasse starten!

Für die Rückrunde lag der Fokus nicht darauf, die Spiele zu gewinnen, sondern Spass und Freude am Spiel zu haben und die Motivation während der Matches nicht zu verlieren. Den Weg zum Sieg wollten wir unseren Gegnerinnen trotzdem nicht zu leicht machen 😊.

Mit diesen Zielen sind wir in die Rückrunde gestartet.

Wir haben von den fünf gespielten Matches zwei für uns gewonnen und konnten unseren Gegnerinnen noch den einen oder anderen Satz abluchsen.

Wir sind als Team sehr stolz auf diese Leistung!



Diese Spiele haben uns als Team noch mehr zusammengeschweisst, vor allem weil wir einen anderen Fokus als in der Hinrunde hatten. Wir haben für uns während der Spiele eine Statistik geführt. Dank dieser Statistik können wir uns viele wertvolle Erkenntnisse mitnehmen und sind bereit für die kommende Pause und die anschließende Saison!

Euer U23-Team

SPONSORING

Wir bedanken uns ganz herzlich bei unseren Sponsoren und unserem 100er Club, die den Verein finanziell mittragen. Dank Ihrer grosszügigen Unterstützung können wir unseren Vereinsmitgliedern niedrige Mitgliederbeiträge und attraktive Sportangebote bieten.

Aktuell sind für Unternehmen alle Sponsoring-Pakete verfügbar.

Nutzen Sie Ihre Chance und werden Sie jetzt Sponsor des VC Vivax Winterthur. Informationen zu unseren Sponsoring-Paketen finden Sie in unserer [Broschüre](#) auf unserer [Webseite](#).

Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme und besprechen gerne die verschiedenen Möglichkeiten mit Ihnen.

Kontakt: Celia Del Sole und Lara Eggenberger, vcvivax@gmail.com



100ER-CLUB

Bist du eine Privatperson und möchtest uns unterschwellig unterstützen? Werde Mitglied im 100er Club! Wir freuen uns über jede Person, die uns finanziell unterstützt. Als Teil des 100-Clubs erhältst du zweimal pro Jahr das Blatt und kannst an der Volleyballnacht teilnehmen.

So gehörst du ganz einfach zum 100er Club!

Zahle via E-Banking mit den QR Code
an unseren Verein 100 CHF ein



DAMEN 4

Ein neues Team, ein frischer Mut – zusammen wachsen wir, Schritt für Schritt, voller Elan. Die Saison war hart, der Weg nicht immer einfach, doch jede Spielerin hat sich weiterentwickelt, und niemand ist zurückgeblieben. Der Trainer brachte frischen Wind, neue Taktiken und Ideen, die uns zusammenwachsen lassen.

Die Gegnerinnen waren stark, die Herausforderungen gross, aber das Team blieb stets dran und gab niemals auf. Dies war erst der Anfang, der erste Schritt auf dem Weg zu etwas Grossartigem. Auch wenn der Sieg noch ausblieb, so ist die Zukunft klar – mit jedem Training wächst unsere Kraft und unsere Motivation. Unsere Fähigkeiten verbessern sich, die Kommunikation wird klarer, und mit jedem Spiel kommen wir näher an unser Ziel. Also schaut nicht nur auf den Punktestand, schaut auf das Herz, das in diesem Team fand.

Die neue Saison liegt vor uns, und wir sind voller Zuversicht und neuer Stärke, bereit, uns den Herausforderungen zu stellen. Was uns im Moment noch trennt, wird uns nicht aufhalten. Wir werden weiterwachsen, immer stärker und schneller. Die Zukunft ist vielversprechend, und das Ziel ist klar. Wir wissen, dass der Erfolg Schritt für Schritt kommen wird, und ein Team, das zusammenhält und niemals aufgibt, wird in der nächsten Saison erfolgreich sein.

Es ist der Weg, der uns prägt und voran bringt. Es ist das Miteinander, das uns antreibt. Die kommende Saison wird unser Jahr – mit Mut, Stärke und Entschlossenheit, und wir sind bereit, unser Bestes zu geben.

Team Damen 4

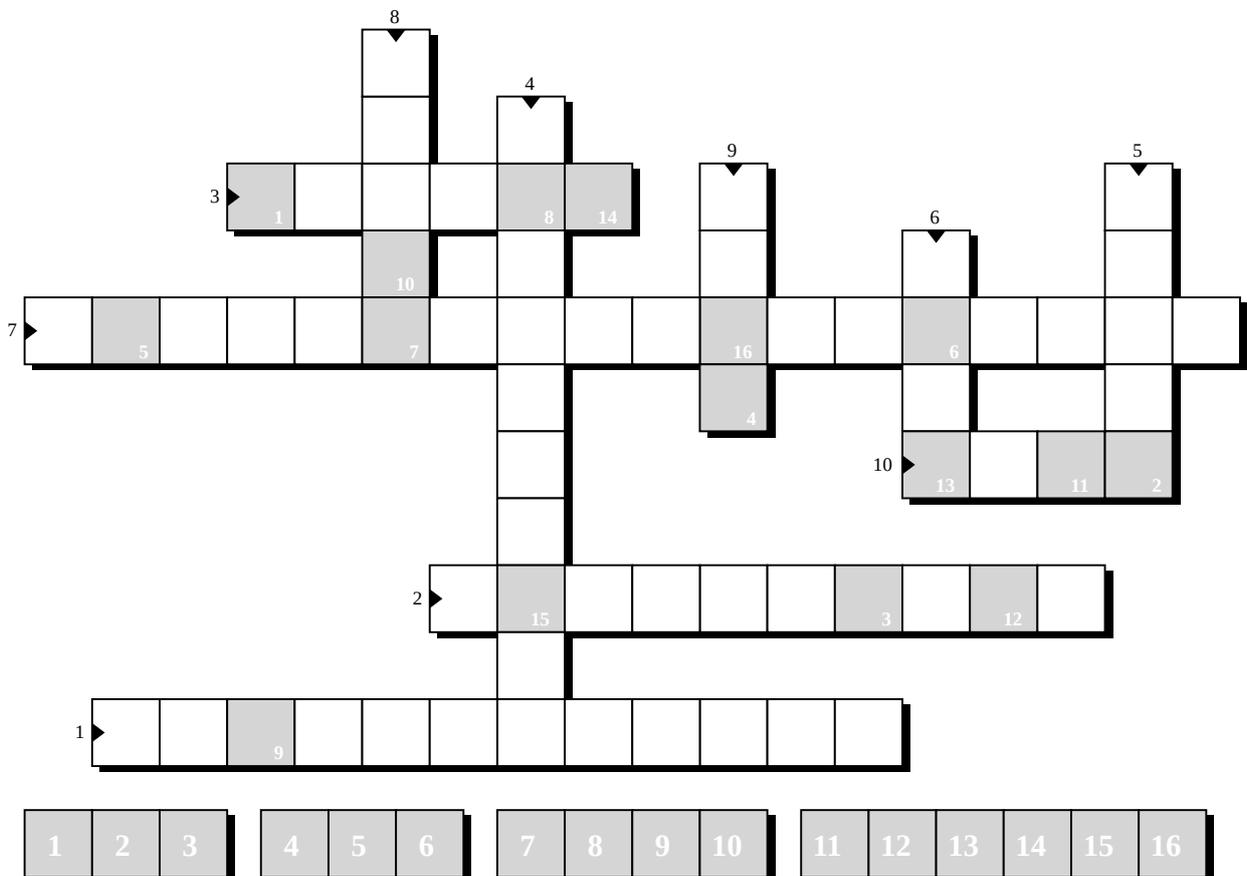


DAMEN 3

Wir hatten eine aufregende Saison, doch leider müssen wir immer noch bangen, ob wir den Ligaerhalt geschafft haben 😞.

Wir geben die Hoffnung nicht auf, und falls wir ins Barrage-Spiel müssen, werden wir selbstverständlich noch einmal Vollgas geben. Doch zuerst seid ihr gefragt: Löst das folgende Kreuzworträtsel. Jede Spielerin hat sich eine Frage überlegt, und so ist ein buntes Rätsel entstanden. Viel Spass (ü, ä, ö so schreiben).

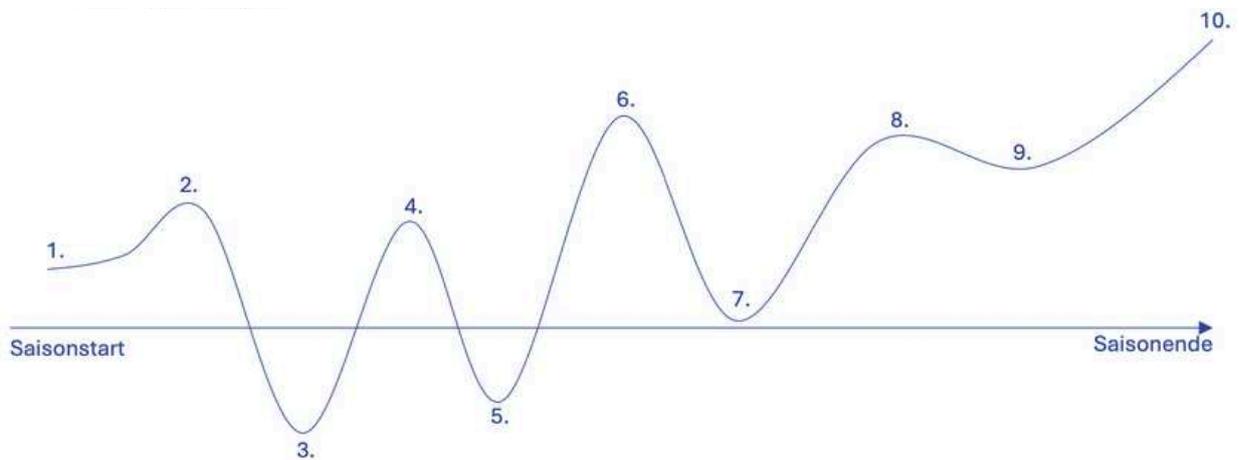
1. Wie heisst die Übung bei der nur Insa weiss wie die Punkte gezählt werden?
2. An welchem Wochentag ist unser Trainingstag?
3. Aus welchem Kanton kommt unser "Schlachtruf" bei einem Punkt Verlust?
4. Welche der verfügbaren Positionen im D3 Team hat Insa noch nicht gespielt?
5. Welche Spielerin bringt immer Snacks an den Match mit?
6. Wie viele Damen 3 Spielerinnen sind auch im Vorstand?
7. ZTV 1. Liga ist unsere Liga Bezeichnung, für was steht das ZTV?
8. Aus welchem französischen Wort stammt das Wort Volley? (Tip: Bedeutung Flug)
9. Wie viele Damen 3 Spielerinnen sind auch Trainerinnen?
10. Wer hat sich kurz vor dem Ende der Saison den Fuss verknackt?



1. Punkteklauen, 2. Donnerstag, 3. Wallis, 4. Mittelblock, 5. Tanja, 6. Drei, 7. ZürcherTurnVerband, 8. volley, 9. fünf, 10. Insa

DAMEN 2

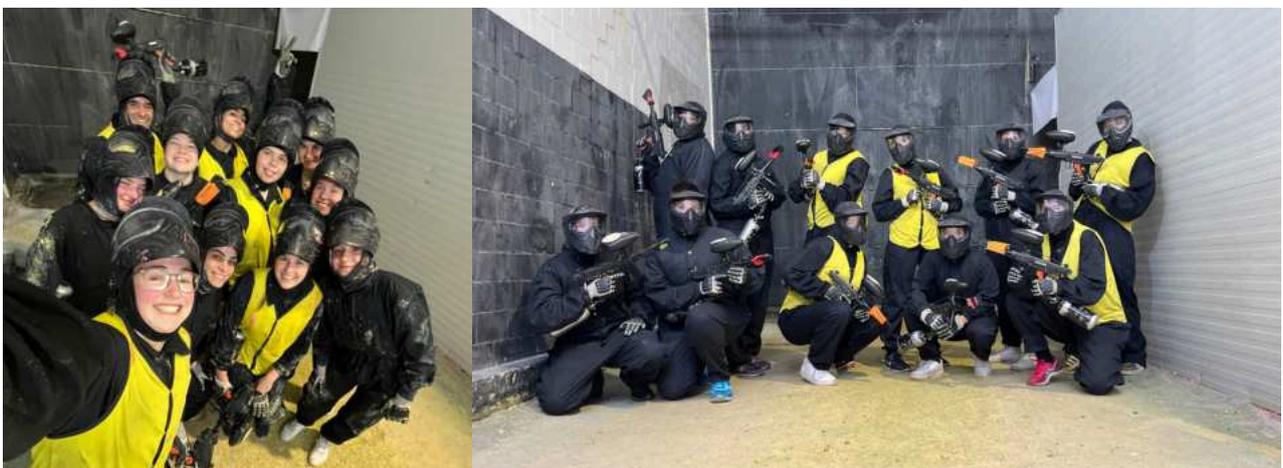
Das Damen 2 ist mit einer neuen Konstellation und Motivation in die Saison gestartet. Mit diversen Highlights aber auch Lowlights schauen wir auf eine erfolgreiche Saison in der 4. Liga zurück.



1. Erfolgreiches Trainingsweekend in Stein AG
2. Stabile 3:0 und 3:1 Siege
3. Harter Kampf im Duell
4. Nochmal ein Doppelsieg, juhuhu
5. Buuuuhh... nochmals eine Niederlage...
6. Wuhuu Teambunch bei Meli (Finn war ein sehr unterhaltsamer Gastgeber)
7. Laaaaaaange Matchpause, da viele von uns ihre Ferien genossen
8. Letztes Spiel, letzter Sieg!!
9. Platz 4 auf der Rangliste
10. Paintball als Saisonabschluss

Leider müssen wir uns von Melanie und Rebeka verabschieden, wir wünschen euch viel Erfolg auf euren Wegen und freuen uns, wenn ihr wieder einmal in der Halle vorbeischaut.

Und somit, IIIIIISCHALT!!



DAMEN 1

Gerade noch die Kurve gekratzt...!

Ich würde sagen, das ist unser Spruch für diese Saison. Wir hatten einige Anfangsschwierigkeiten und es war ziemlich schwierig zu sagen an was es am Match jeweils gelegen hat. Es hiess von Match zu Match, wir haben wieder verloren. Der Frust wurde grösser, der Druck wurde grösser, doch wir haben bis zum Schluss nie aufgegeben.

Wir sind ein cooles Team geworden, (man denke an die Abgänge/Ausfälle und Neuankommlinge) und gegen Saisonende, leider halt ein wenig spät, haben wir uns doch gefunden und konnten auch noch einige wichtige Sätze und Siege nach Hause holen.

Am letzten Match ging es um alles, wir mussten noch 3 Punkte holen um den Ligaerhalt zu schaffen. Ich glaube, einige haben fast nicht mehr daran gedacht aber dennoch haben wir alle nochmals unsere ganze Motivation, Energie und Können ausgepackt und holten unseren 3:1 Sieg! Juuhuii!!!!

Für nächste Saison hoffen wir möglichst konstant zusammenzubleiben, wer weiss, wieder einige begrüssen und verabschieden gehört dazu...

Unser Ziel ist es daran aufzubauen, noch mehr zusammenzuwachsen und auch nebst den Trainings gemeinsam mehr zu unternehmen, die Saisonvorbereitung intensiv zu nutzen um beim Saisonstart so richtig bereit zu sein.

Wir danken allen wo uns in irgendeiner Art unterstütz haben, sei es mit Trainings geben, mentales Aufbauen in Gesprächen und für alle Fan's auf dem Bänkli.

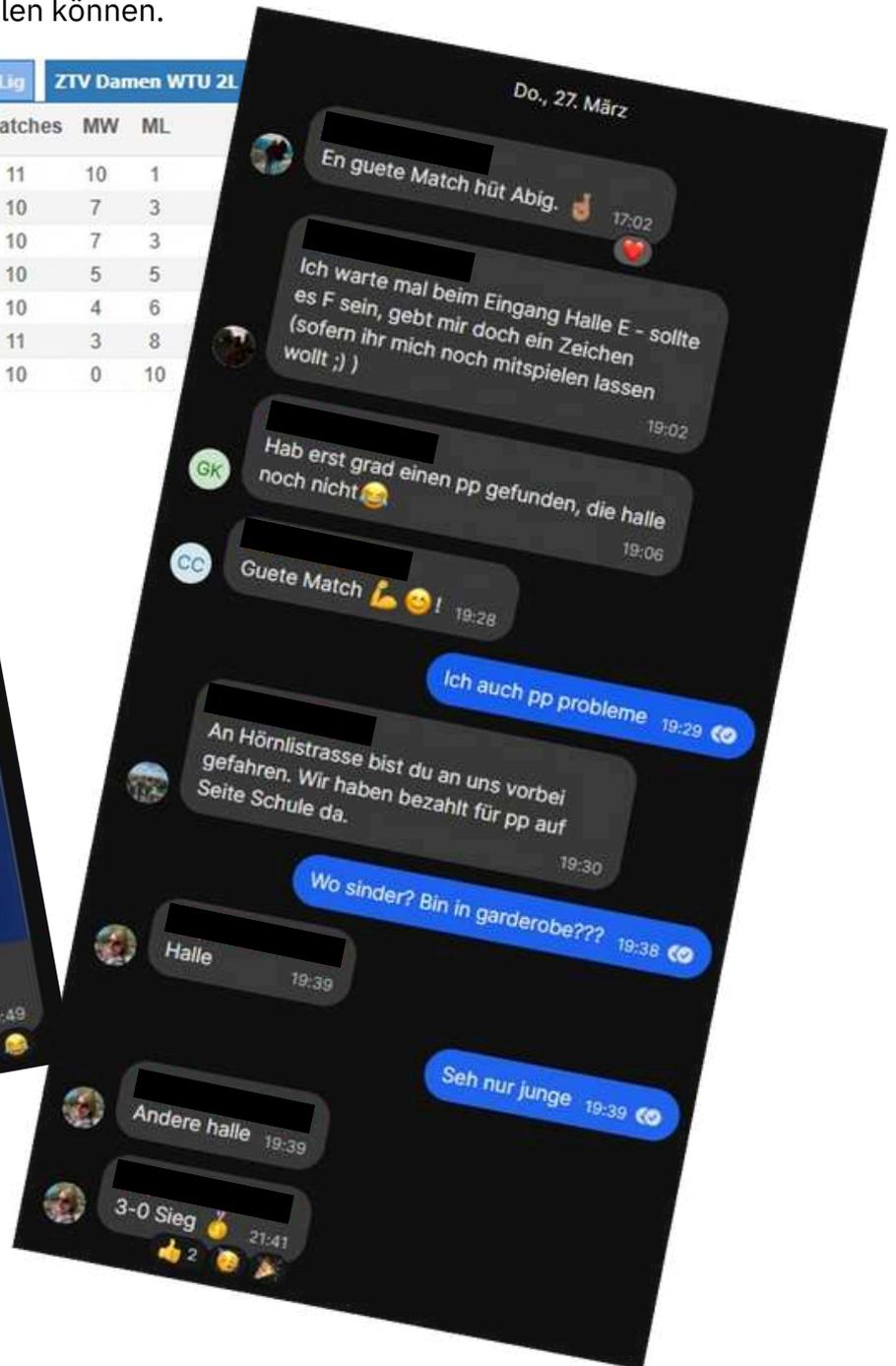
Es grüsst Euch das Damen 1 😊



RETRO

Ein wilder Haufen, immer wieder Ausfälle wegen Verletzungen, flexibel auf allen Positionen einsetzbar... trotzdem haben wir es irgendwie wieder an die Spitze des WTU 2. Liga geschafft und gehen im Juni an die Aufstiegsspiele. Ambitionen haben wir keine, einfach Freude am Spiel – natürlich wäre 1. Liga mal schön, aber wir nehmen wie's kommt. Wichtig ist, dass alle mitspielen können... Wir Retros spielen noch Meisterschaft in der WTU 2. Liga mit den Concis, also nur die die wollen, es ist völlig freiwillig. Wir freuen uns über neue Gesichter. Momentan sind wir immer ein gutes Trüppchen im Training, so dass wir auch viel spielen können.

ZTV Damen GLZ 2. Lig		ZTV Damen GLZ 3. Lig		ZTV Damen WTU 2L	
#	Team	Pts	Matches	MW	ML
1	Concordia	30	11	10	1
2	DTV Grafstal	23	10	7	3
3	Volley Wila-Turbenthal	20	10	7	3
4	NS Longline	15	10	5	5
5	Volley Rikon	12	10	4	6
6	Spike	8	11	3	8
7	El Volero 2	0	10	0	10



BFS Halle, Tösstalstrasse 26, Winterthur
Trainingsstart: Mittwoch 20 Uhr

Bei Interesse:
c_keller@gmx.ch

HERREN



C: The Brain behind the Game



A: El Capitano



L: chratzt jede Ball



D: mit links!



D: Fehlerlos



P: mit Fingerspitzegefühl



P: clean



P: DJ on and off the court



A: Git alles



A: Stimmigskanone



A: Punktegarant



M: Fanciest sock son court



M: Unique number



M: Positive energy

Herren Eins, stark und frei,
zweite Saison – wir sind dabei!
Gute Stimmung, voller Kraft,
ein Team, das stets zusammen schafft.

Stufe um Stufe die Leiter hinauf,
die Tabelle erklimmen, wir hauen stets drauf
Mit Einsatz, Wille und starkem Spiel,
dem Sieg entgegen – das ist das Ziel!

Unsere Stimmung – laut und klar,
besser als bei jeder Schar!
Kein Gegner hält uns lange auf,
wir nehmen weiter Fahrt hinauf!



Wem die Bilder zu unscharf sind, der darf uns gerne live in der Halle bestaunen! 😊

100ER-CLUB & SPONSOREN

Unser aktueller 100er-Club:

Daniel und Kathrin Amrein-Juon
Edwin Burgunder | Alexander Brogli
Christian und Andrea Calame | Claude Cao
J. und P. Claman | Ursula und Claude Feiss
Peter Griebel | Konrad Held
Albert Hotz | Alain Kessler
Adrian Manser | Elisabeth Meier-Wälti
Rahel und Thomas Scheibling | Uwe Schmäschke
Matthias Schürch | Susanne und Thomas Seemann
Urs und Helene Walder

Unsere Sponsoren:

ING+
Vermessung
Gebäudeaufnahme
Beweissicherung
Tiefbau

ING PLUS AG
Ziegeleiplatz 2
8406 Winterthur
052 242 78 49
www.ing-plus.ch

Merci!

Herzlichen Dank
für die Unterstützung!